Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 6» г. Всеволожска

День здоровья

Сценарий музыкально-спортивного развлечения

 **«Богатырское здоровье»**

 (Знакомство с русскими народными традициями)

Подготовили: музыкальный руководитель:

Е.В. Вьюн

Инструктор по физической культуре:

Н.С. Дубова.

Всеволожск

2022 г

**Участники:** воспитанники ДОУ

**Место проведения:** площадка на улице

**Цель:** укрепление и развитие психофизического здоровья воспитанников

**Задачи:**

- приобщать детей к здоровому образу жизни;

- развивать выносливость, ловкость, быстроту, координацию движений;

- воспитывать коммуникативные навыки общения другом с другом

-вызвать положительный эмоциональный отклик у детей

**Оборудование:**

музыкальный центр, колонка, микрофон, элементы ведущих, корзины, 2 лошадки на палочке, 3 платка, 2 деревянных ложки, 1валенок, 2 самовара, снежки из синтепона.

*Дети под русскую народную музыку собираются на площадке.*

**1.Вед:** Здравствуйте, ребята, сегодня проведём день здоровья. Мы с вами будем веселиться и играть, спортом заниматься, чтобы сильными и здоровыми стать. (Включается фонограмма вьюги) Ой, ребята, что это, да это же вьюга налетела, нас вьюга закружила и во времени переместила. (дети кружатся на месте)

Появляется богатырь. Богатырь приветствует детей. Предлагает познакомиться с русскими традициями, народными танцами и играми. **Богатырь:** Богатырская сила издавна славилась на Руси. Богатыри были сильными и здоровыми. Я хочу проверить какие вы сильные, ловкие. А как вы укрепляете свое здоровье? (Ответ)

**Вед:** Наши дети покажут, как они делают утреннею зарядку по утрам

Ритмопластика «Потолок ледяной»

2. (Богатырь скачет на лошадке). Хочу проверить силу молодецкую у мальчиков. Посмотрю умеют ли они скакать на лошадях.

**Вед:** Да умеют. Вот посмотри богатырь, как они проводят эстафету на лошадях.

Аттракцион на лошадях лошадками

**4.Богатырь:** (Достает из мешка ложки деревянные). На Руси ложками деревянными хлебали щи да кашу, чтоб быть здоровыми. А любят ли ваши дети хлебать щи, да кашу.

**Вед:** Да, любят, сейчас наши девочки сварят необычную, снежную кашу

Аттракцион «Перенеси снежок в ложке»

**3. Богатырь: (**Из мешка достает платки русские). Девицы славились своей красотою, а русский платок служил женским украшением.

Он может быть не только украшением, с ним можно поиграть

**Вед:** Берёт платки, выбирает девочек (4ч). Покрывает плечи платком

Подвижная игра «Соберись в кружок»

**5.Богатырь:** А сейчас загадаю вам загадку. Не ботинки, не сапожки. Но их тоже носят ножки. Хоть они и стареньки, а зовут их (валенки)

(Достает из мешка валенки). В холодные зимы в старину носили теплые валенки и сами их валяли. А вы знаете какую-нибудь игру с валенками?

**Вед:** Мы знаем игру

Игра «Веселый валенок»

**6. Богатырь:** А, кто знает из чего пили чай на Руси? Правильно из самовара. А разжигали самовар сапогом, чтоб угли разгорались. Пили чай из самовара и веселились. А какое же веселье без русской пляски?

**Вед:** В пляске русской мы покажем кто ловчее и сильней,

Грусть уйдет спадет забота, сразу станет веселей

Общая русская пляска (по показу)

**Богатырь:** Вижу, ваши ребята все сильные, ловкие со спортом дружат, укрепляют здоровье. Растет на смену нашим богатырям новое, достойное поколение. Возвращайтесь к себе в детский сад и мне пора на службу. До свидания.

(уходит)

Звучит фонограмма вьюги, дети кружась возвращаются в детсад.