НОД в средней группе

**Традиции гостеприимства и хлебосольства у русских людей**

*Задачи:*

- Продолжать работу с детьми по формированию представлений о традициях русского народа, в том числе о традициях русской кухни.

- Мотивировать детей на приобщение к здоровому образу жизни, акцентируя внимание на правильное питание

- Прививать интерес к осмыслению значения поговорок

*Виды детской деятельности:*

Познавательная, игровая, коммуникативная

*Предварительная работа:*

Беседы о традиционных русских блюдах, сопоставление их с блюдами, которые подают детям в детском саду на завтрак, обед и ужин.

Рассматривание энциклопедии «Русская кухня»

Чтение украинской народной сказки «Колосок»

*Словарная работа* - хлебосольство, путешественник, почёт, домочадцы, достаток, рецепт

Воспитатель Ребята, скажу вам по секрету, что сегодня на обед у нас вкусный суп с клёцками, любите такой суп?

Выходите скорее в круг, и мы с помощью мяча узнаем, у кого из вас какое любимое блюдо

Игра «Назови своё любимое блюдо»

Воспитатель Ребята, я сейчас раздам вам картинки, каждому по одной, а вы должны найти себе пару, составляющие одного блюда

Например: борщ и сметана; картофельное пюре и котлета и т.д.

Игра «Найди пару»

Воспитатель Дети, у меня для вас есть сюрприз, но покажу я его вам, когда вы отгадаете загадку

Загадка:

Вот он тёплый, золотистый,

В каждый дом, на каждый стол,

Он пожаловал, пришёл,

В нём здоровье, наша сила,

В нём чудесное тепло,
Сколько рук,

Его растило,

Охраняло, берегло!

Ответ детей Хлеб
Воспитатель Правильно ребята, но сегодня я принесла вам, не просто хлеб, а ЦАРЯ всем хлебам – КАРАВАЙ!

Я хочу рассказать вам дети, о традиции гостеприимства и хлебосольства у русских людей – встречать дорогих гостей караваем. Такая традиция появилась очень давно, тогда, когда не было на свете даже ваших дедушек и бабушек.

Первый испечённый каравай от нового урожая пшеницы в семье делили между домочадцами, считалось, что это привлечёт в дом достаток, а крошки и остатки скармливали птицам.

Затем каравай в доме выпекали, к каким либо событиям, когда ждали дорогих гостей, или готовились к свадьбе.

Считается, что дорогого гостя нужно было окружить уважением, вкусно накормить.

Всякого путешественника встречали с лаской, провожали с почётом

Вот послушайте ребята, какие поговорки дошли до наших дней:
«Что есть в печи, всё на стол мечи»; «Гостю щей не жалей, погуще налей»

Но прежде чем угощать гостей вкусными блюдами и караваем, нужно было хорошо потрудиться.

Воспитатель Мы тоже хорошо потрудились, пора немного отдохнуть. Выходите дети в круг.

Игра малой подвижности «В землю зёрнышко попало»

В землю зёрнышко попало,

Прорастать на солнце стало.

Землю дождик поливал,
И росточек подрастал,

К свету и теплу тянулся

 И красавцем обернулся.

(Дети приседают, поднимают руки над головой, медленно встают, тянут руки, вверх поднимаясь на носочки, садятся на места)

Воспитатель Предлагаю ребята, поиграть ещё в одну игру. Перед вами на доске картинки в последовательности происходящих событий, от зёрнышка до муки. Из муки можно испечь каравай.

Картинки: поле, семена пшеницы, тракторист на тракторе, комбайнёр на комбайне, элеватор, мельница.

Игра «Какая картинка пропала»

Воспитатель Предлагает детям закрыть глаза, а открывая их определить какая картинка пропала и объяснить, почему если не выполнить работы на определённом этапе хозяйка не сможет испечь каравай.

Воспитатель Дети, вы молодцы, всё правильно рассказали.

А теперь давайте вспомним, о какой традиции мы сегодня говорили?.

Правильно, о традиции гостеприимства у русских людей – встречать дорогих гостей караваем.

Каравай печётся по старинным рецептам из русской кухни, его тоже можно назвать блюдом.

В следующий раз, когда мы будем играть в игру «Назови своё любимое блюдо», его тоже можно будет называть.

А сейчас ребята, я предлагаю вам на чаепитие с нашим вкусным караваем.