**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

**Цель:** развитие мелкой моторики

**Задачи:** создать условия для развития умений выполнять движения в соответствии с сопроводительным текстом; координации движений и жестов; способствовать преодолению мышечной зажатости и скованности рук.

**Паук**

Тук – тук, тук, тук, тук! *Пальцы правой и левой руки*

Стучит лапками паук, *стучат друг о друга поочередно*.

Паутину плел ночам *Сомкнуть пальцы и повернуть*

Паучихе с паучками. *в «замке» тыльной стороной*

 *наружу.*

**Моем руки**

 Делая эти простые упражнения, дети запоминают алгоритм мытья рук.

Чтоб микробы все убить,

Нужно руки с мылом мыть!

Так, дружок, с тобой сперва *Показываем движения.*

Засучим мы рукава,

Кран откроем и возьмем *Показываем движения*

Мыло мы душистое, *двумя руками*.

Руки мы намылим, *Показываем движения.*

Чтобы были чистые.

Мыло смоем, кран закроем, *Показываем движения*.

Капельки стряхнем,

Полотенцем сухо Трем руку о руку.

Руки оботрем

На руках микробов Показываем «фонарики».

Больше не найдем!

**Два барана**

Два барана повстречались, Сжать два кулака, указательным пальцем и

 мизинцем показать «рога».

И весь день они бодались. Две руки «бодаются».

Вы, барашки, не деритесь, Погладить руки.

А скорее помиритесь! Хлопки руками.

А бараны все бодались, Две руки «бодаются».

Пока рожки не сломались . Убрать «рожки».

**Ежик**

Ежик по лесу гулял Сцепить пальцы в «замок»

 и приподнять, показать ежика.

И оленя увидал, Кисти рук скрестить, показать оленьи рога.

Встретил рыжую лису. Ладони перед грудью, указательный палец согнуть.

Бродит серый волк в лесу, Пальцы согнуть (испугать).

Зайка серенький дрожит, Указательным и средним пальцами показать

 заячьи ушки.

За кустом змея шипит. Вытянуть руки, издать звук «Ш».

Ежик яблочко нашел, Кулачками постучать.

И к себе домой пошел. Сцепить пальцы в «замок»

 И приподнять, показать ежика.

**Кулачки**

Кулачки мы крепко сжали Сжимаем кулаки.

И друг другу показали. Поворачиваем из стороны в

 сторону запястья.

До пяти с тобой считаем,

А потом их разжимаем. Разжать кулачки.

Раз, два, три, четыре, пять Стучим кулачками друг о друга.

Нужно кулаки разжать! Разжимаем и сжимаем

Разжимаем и сжимаем, пальцы.

Вот как весело играем!

**Мы в лес пойдем**

А сейчас мы в лес пойдем Средний и указательный палец «идут» по коленям

И грибы там соберем. Сжимаем и разжимаем кулаки.

Сыроежку и сморчок, Загибаем пальцы синхронно

Большой гриб – боровичок. на обеих руках.

Рыжики, лисички,

Белые, опята…

Чтоб не заблудиться, Средний и указательный палец

Бежим домой, ребята! «бегут» по коленям.

**Наши пальчики проснулись**

Наши пальчики проснулись, Поставить ладошку к ладошке.

Потянулись и прогнулись! Напрячь пальцы и выгнуть.

Поцеловались, Каждым пальцем по очереди

 постучать друг о друга.

Обнялись Согнуть пальцы по очереди,

 Образуется «замок».

И за дело принялись! Выполняем хлопки.