Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 6» г. Всеволожска

 Сценарий спортивного развлечения

 « День физкультурника»

 Автор составитель инструктор

 по физическому развитию Н.С. Дубова

 .Всеволожск

 2020

Уважаемые коллеги, предлагаю вашему вниманию сценарий

 спортивного развлечения для старшего дошкольного возраста

 «День физкультурника»

Цель: укреплять психофизическое здоровье воспитанников

 Задачи: развивать ловкость, силу, выносливость, координацию движения.

 умение преодолевать трудности и взаимодействовать друг с другом

 Ход мероприятия

Дети под музыку выстраиваются на спортивной площадке.

Команды по очереди приветствуют друг друга.

Все участники под музыку «Все спортом занимаются»

 выполняют ритмопластику.

1 этап Полоса препятствий

1. Бег «змейкой» между конусами
2. Пролезть в туннель
3. Прыжки через барьеры (4шт.)

Вернуться бегом обратно

2 этап Эстафеты

1. Попади в цель

Дети по одному кидают мешочки с песком (100 гр.) в мишень

1. С мячом

Нужно по цепочке ,стоя в колоне, передать мяч через голову и обратно

1. Переправа (с обручем)

Выбрать сильного участника, который перевозит в обруче по одному

 всю команду на другую сторону площадку

3 этап Пионербол на полотнах через сетку

Подсчет очков и награждение участников