Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 6» г. Всеволожска

Сценарий спортивного развлечения

« День физкультурника»

Автор составитель инструктор

по физическому развитию Н.С. Дубова

.Всеволожск

2020

Уважаемые коллеги, предлагаю вашему вниманию сценарий

спортивного развлечения для старшего дошкольного возраста

«День физкультурника»

Цель: укреплять психофизическое здоровье воспитанников

Задачи: развивать ловкость, силу, выносливость, координацию движения.

умение преодолевать трудности и взаимодействовать друг с другом

Ход мероприятия

Дети под музыку выстраиваются на спортивной площадке.

Команды по очереди приветствуют друг друга.

Все участники под музыку «Все спортом занимаются»

выполняют ритмопластику.

1 этап Полоса препятствий

1. Бег «змейкой» между конусами
2. Пролезть в туннель
3. Прыжки через барьеры (4шт.)

Вернуться бегом обратно

2 этап Эстафеты

1. Попади в цель

Дети по одному кидают мешочки с песком (100 гр.) в мишень

1. С мячом

Нужно по цепочке ,стоя в колоне, передать мяч через голову и обратно

1. Переправа (с обручем)

Выбрать сильного участника, который перевозит в обруче по одному

всю команду на другую сторону площадку

3 этап Пионербол на полотнах через сетку

Подсчет очков и награждение участников