МБДОУ ЦРР ДС №58 «Жемчужинка»

Картотека пальчиковых игр

«Весёлая гимнастика для пальчиков»

Составила: музыкальный руководитель

 Краснова Елена Владимировна

**Г.Озерск, 2020г.**

# Знакомство с пальчиками

**Пальчики здороваются**

Каждым пальцем одной руки коснитесь по очереди пальчиков другой руки, приговаривая: «Здравствуй, пальчик»

**Пальчики  загорают.**

Положи раздвинутые пальчики обеих рук на стол.

Поочерёдно при назывании каждого из пальчиков приподнимай его.

**Клювики.**

Соедини все пальчики в щепотку. Постукивай ими по столу, имитируя движения птички, клюющей зёрнышки.

**Замочек.**

Соедини пальчики обеих рук в замочек.

**Моем  ручки.**

Изображай движения, имитирующие мытьё рук.

**Фонарики.**

Поднять ладони вверх, пальцы развести в стороны. Показывать круговые движения кистями рук.

**Паучки.**

« Шагай » всеми пальчиками по столу, имитируя движения паучков.

**Моя семья**

*Поочерёдно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с большого, на последнюю строчку – показать ладони.*

Этот  пальчик – дедушка,

Этот  пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот  пальчик – я,

Вот  и  вся  моя  семья!

**Знакомство  с  пальчиками**

1. Пять пальцев на руке твоей                    **2.** Палец второй -

          Назвать по имени сумей.                             Указчик старательный,

          Первый палец – боковой –                          Не зря называют его

          Называется  **Большой.**                                **Указательный.**

1. Третий твой палец –                                  **4.** Палец четвёртый

             Как раз посредине,                                     Зовут  **Безымянный.**

           Поэтому  **Средний**                                      Неповоротливый он

Дано ему имя.                                               И упрямый.

                                              **5.** Совсем как в семье,

            Братец младший – любимец.

 По счёту он пятый,

 Зовётся  **Мизинец.**

**В  гости  к  пальчику  большому**

В гости к пальчику большому - *выставить вверх большие пальцы*

Приходили прямо к дому: - *соединить под углом кончики пальцев*

Указательный и средний, - *называемые пальцы соединяются с большими*

Безымянный, и последний.

Сам мизинчик – малышок, - *вверх мизинцы, пальцы сжаты в кулак.*

Постучался о порог.

Вместе пальчики друзья, - *кулачки стучат друг о дружку.*

Друг без друга им нельзя. - *ритмичное сжатие пальцев на обеих руках.*

**Пальчики проснулись**

Утром пальчики проснулись, - *«фонарики» пальчиками*

Потянулись и встряхнулись. *- потрясти кистями рук*

Крепко –крепко обнялись, - *сцепить в «замок» две руки*

За работу принялись: *- покрутить «замок»*

Налепили куличей, *- имитируем лепку пирожков*

Стали звать к себе гостей. *- «манят» пальчиками*

Заиграли на рояле *- имитируем игру на рояле пальчиками*

И весь день протанцевали. *- «фонарики»*

# Обо всём на свете расскажем, пальчиками покажем

**Как живешь?**

Как живешь? Вот так!  - *показать большой палец*

Как идешь? Вот так!   - *шагать двумя пальцами по ладони*

А бежишь? Вот так! *- имитировать движения рук при беге*

Ночью спишь? Вот так!  *- сложить ладошки под щеку*

Как берешь? Вот так!  *- сжать ладонь в кулачок*

А даешь? Вот так!  *- раскрыть ладонь*

Как молчишь? Вот так!  *- прикрыть рот ладонями*

А грозишь? Вот так!  *- погрозить соседу пальчиком*

**Шарик**

Надувают шарик быстро, *- собрать пальцы обеих рук в щепотку, постепенно*

 *раздвигать их, не отрывая друг от друга*

Он становится большой  *- медленно развести руки в стороны*

Вдруг шар лопнул,  *- хлопок в ладоши*

Воздух вышел,  *- подуть на сложенные ладони*

Шар стал тонкий и худой  *- сложить пальцы в щепотку*

**Раз, два, три, четыре, пять**

Раз, два, три, четыре, пять *- сжимать и разжимать пальцы*

Вышли пальчики гулять *- выполнять «фонарики»*

Раз, два, три, четыре, пять *- сжимать и разжимать пальцы*

В домик спрятались опять *- сжать руки в кулачки*

**Тики – так**

Тики-так, тики-так  *- пальцы собраны в кулак, указательные качаются в*

Так ходики стучат *стороны*

Туки-так, туки-так *- сложить ладошки вместе, двигать по кругу в*

Так колеса стучат *направлении от себя к себе*

Туки-тк, туки-ток *- стучать кулачками друг о друга*

Так стучит молоток

**Замок**

На двери висит замок *- быстро соединить пальцы в замок*

Кто его открыть бы смог?

Потянули… *- потянуть кисти рук в стороны*

Покрутили… - *пальцы сцеплены в замок, волнообразные движения*

Постучали… *- пальцы сцеплены в замок, стучать ладонями*

И открыли! *- пальцы расцепились*

**Дом  и  ворота**

На поляне дом стоит, *- соединить пальцы обеих рук под углом друг к другу*

Ну а к дому путь закрыт. *- большие пальцы обеих рук поднять вверх,*

 *внутреннюю сторону ладоней повернуть к себе;*

 *остальные пальцы в горизонтальном положении*

 *вместе; кончики средних пальцев соприкасаются*

Мы ворота открываем, - *ладони развести в стороны*

В этот домик приглашаем. *- соединить пальцы обеих рук под углом друг к другу*

**Строим дом**

Молотком стучу, стучу, - *постукивать кулачком правой руки по ладони левой*

 *руки*

Сто гвоздей заколочу. - *то же движение, но только сменить руки*

Буду строить дом, дом, - *соединить пальцы обеих рук под углом друг к другу*

Будем жить в нём, в нём.

**Пианино**

*Имитируйте игру на пианино, по очереди постукивая каждым пальчиком, затем всей ладонью с растопыренными пальчиками по поверхности стола:*

Мы купили пианино,
Тра-ля-ля, тра-ля-ля.
Вместе с бабушкой играем,
А танцует вся семья.
Тра-ля-ля, тра-ля-ля.

**Мы платочки постираем**

Мы платочки постираем,        - *тереть кулачок о кулачок*

Крепко, крепко  их потрем

А потом повыжимаем*,           - имитировать движение «выжимаем бельё»*

Мы платочки отожмем.

А теперь мы все платочки       *- встряхивают кистями рук перед собой*

Так встряхнем, так встряхнем,

А теперь платки погладим,        - *гладить ладошку о ладошку*

Мы погладим утюгом.

А теперь платочки сложим         *- то одна сверху, то другая*

И, конечно, в шкаф положим. *- вытянуть руки вперёд ладошками наверх*

**Цветки**

*Медленно разгибать пальцы из кулачков, покачивать кистями рук вправо – влево;  медленно сжимать пальцы в кулачки, покачивать кулачки вперёд – назад*

Наши  алые  цветки  распускают  лепестки.

Ветерок  чуть  дышит,  лепестки  колышет

Наши  алые  цветки  закрывают  лепестки,

Головой  качают,  тихо  засыпаю.

**Рыбки**

*Имитировать руками движения рыбок в соответствии с текстом.*

Рыбки весело резвятся

В чистой тёпленькой воде.

То сожмутся, разожмутся,

То зароются  в  песке.

**Улитка**

*Пальцы в кулаке, указательный и мизинец вытянуты вперед — шевелят усиками.*

У улитки – крошки, подрастают рожки.
Научу ее ходить, если будут ножки.

**Дятел**

Тук – тук - тук,  тук - тук - тук, - *постучать кулачком правой руки по*

 *раскрытой ладони левой*

Раздаётся чей – то стук. - *постучать кулачком левой руки по*

 *раскрытой ладони правой*

Это дятел на сосне *- пальцами правой руки изобразить клюв*

Долбит клювом по коре. - *« клювом »* *постучать по ладони другой руки.*

**Птички прилетели**

Птички прилетели - *соединить пальцы обеих рук клювики*

Крыльями махали. *- махи ладонями с широко расставленными крыльями*

На деревья сели *- руки вверх, пальцы расставлены*

Вместе отдыхали! *- соединить клювики*

**Коготки**

Точит кошка коготки *- «царапают» ноготками колени.*

Очень острые они

А кошачьи лапочки  *- плавно выставляют вперед то одну руку, то*

Мягкие, как  тапочки.  *другую*

Спрячет коготки в подушку  *- широко расставляют пальцы и сжимают их в*

 *кулачок*

И почешет лапкой ушко *- гладят кулачком ухо.*

Молочко попьет из миски *- делают из рук «миску» и подносят ее ко рту*.

Наша ласковая киска *- гладят руки.*

**На крыше**

Серый кот залез на крышу  - *«пробежать» пальцами от коленок до макушки*

Ну а там сидели мыши*.   - положить ладошки на макушку*

Как увидели кота

Разбежались кто куда  *- быстро «пробежать» пальцами вниз*

**Мы делили апельсин**

Мы делили апельсин - *пальцы обеих рук растопырены, соприкасаются*

 *одноименные пальцы*

Много нас, а он один - *сначала* *показать все пальцы, потом- один*

 *указательный*

Эта долька – для котят, - *загибать поочередно на обеих руках: указательные*

Эта долька – для утят,  *средние*

Эта долька -  для ежа, *безымянные*

Эта долька – для чижа,  *мизинцы*

Ну, а волку – кожура. *- встряхнуть кистями рук*

Он сердит на нас, беда *- погрозить пальчиком*

Разбегайтесь, кто куда! *- спрятать руки за спину*

**Баран и баранки**

Рано утром спозаранок
Накупил баран баранок. *- смыкаем колечки, начиная с  маленького пальца*
А потом на рублики
Прикупил он бублики.  *- смыкаем пальцами колечки в обратном порядке*
Раз, два, три, четыре, пять - *загибаем поочередно пальчики*
Начал бублики считать.
Раз, два, три, четыре, пять - *в обратном порядке поочередно разгибаем*
Начал бублики жевать. *пальцы*
И все скушал…  *- показываем ладони*

**Зайка**

Скачет зайка косой *- выставить указательный и средний палец правой*

 *руки  вверх ушки*

Под высокой сосной  *- ладонь правой руки поднять вверх, растопырить*

 *пальцы*

Под другою сосной *- ладонь левой руки поднять вверх, растопырить*

 *пальцы*

Скачет зайка другой  -  *выставить указательный и средний палец левой*

 *руки вверх*

**Бычок**

Ой, бычок, бычок, бычок!  *- выпрямить указательный и мизинец -*

Бычок – пестренький бочок!  *рога бычка; остальные пальцы прижать*

 *большим к ладони*

Встретил рыжего он братца      - *показывать «рога» второй рукой.*

И давай скорей бодаться  - «*бодать» руками друг друга.*

Му-у-у!..   - *показать рога и проговорить звукоподражание*

**Два ежа**

Шли по лесу два ежа,  *- поочередно шлепать ладонями по коленям*

Шли спокойно, не спеша.

На спине иголки  *- резкими движениями растопыривать пальцы и* Длинные и колкие*. прятать их в кулак*

Чуть шуршали листьями  *- круговые движения ладошкой о ладошку*

И травкой зубы чистили *- указательным пальцем имитировать чистку зубов*

**Насекомые**

Дружно пальчики считаем - *сжимаем и разжимаем пальцы*
Насекомых называем:
Бабочка, кузнечик, муха, -  *поочередно сгибаем пальцы в кулак*
Это жук с зеленым брюхом.
Это кто же тут звенит? - *вращаем мизинцем*
Ой, сюда комар летит!

Прячьтесь! - *прячем руки за спину*

**Божья коровка**

По цветку ползет букашка, - *выставить из левого кулака указательный палец*

 *и мизинец - «усы» божьей коровки*
На ней красная рубашка. - *накрыть спинку божьей коровки правой ладонью*
Маленькая крошка, - *правой рукой погладить божью коровку*
На спине горошки. - *указательным пальцем правой руки «ставить»*

 *точки на «спинке» божьей коровки*

**Червячки**

Раз, два, три, четыре, пять, - *ладони лежат на коленях или на столе*Червячки пошли гулять. *- сгибаем пальцы и подтягиваем к себе ладонь*

 *(гусеница ползёт)*
Раз, два, три, четыре, пять,
Червячки пошли гулять. - *идем по столу указательным и средним*

 *пальцами*

Вдруг ворона подбегает, - *складываем пальцы щепоткой, качаем ими* Головой она кивает, *вверх и вниз*
Каркает: «Вот и обед!» *- раскрываем ладонь, отводя большой палец*

 *вниз, а остальные - вверх*
Глядь — а червячков уж нет! - *сжимаем кулачки, прижимая их к груди*

**Пчела**

Прилетела к нам вчера - *машем воображаемыми крылышками*
Полосатая пчела,

А за нею — шмель - шмелек - *загибаем поочередно пальчики на каждое*
И веселый мотылек, *название насекомых*
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза. - *делаем кружки из пальчиков и подносим к глазам*
Пожужжали, полетали, - *машем воображаемыми крылышками*
От усталости упали. - *медленно опускаем руки на колени*

**Жук**

На  лужайке  по  ромашкам *- руки положить на стол или на колени*

Жук  летал  в  цветной  рубашке. *ладонями вниз. Медленно сгибать и*

Жу – жу – жу,  жу – жу – жу, *разгибать пальцы*

Я  с  ромашками  дружу.

Тихо  на  ветру  качаюсь, - *поднять руки вверх, развести пальцы*

 *веером, покачивать из стороны в сторону*

Низко, низко наклоняюсь. *- медленно наклониться вперёд.*

**Капуста**

Что за скрип? - *сжимаем и разжимает кулаки*

Что за хруст? - *переплетаем пальцы рук*

Это что еще за куст? - *ладони с растопыренными пальцами перед собой*

Как же быть без хруста

Если я капуста? - *пальцы полусогнуты, изображают кочан*

Мы капусту рубим, рубим… *- выполняем движения вверх-вниз* *ребром ладони*

Мы морковку трем, трем - *трем кулаками друг о друга*

Мы капусту солим, солим… - *щепотками пальцев выполняем движение*

 *«крошим»*

Мы капусту жмем, жмем. - *сжимаем и разжимаем кулаки*

**Лепешки**

Тешки-тетешки  *- пекут пирожки (то одна рука сверху, то другая)*

Пекла бабка лепешки

Медом поливала *- потирают ладони друг о друга круговыми*

 *движениями*

Маком посыпала *- показывают пальцами, как сыплют мак*

Деточкам давала *- протягивают руки вперед, развернув ладони вверх*

**Ватрушки**

Тюшки - тютюшки!                            *- выполняем руками движение «Фонарики»*

Будем печь ватрушки!

Тесто замесили мы,                           *- сжимаем – разжимаем пальцы*

Сахар положили мы,                          - *"посыпаем сахар" двумя руками*

Ягоды, творожок *-                              - "лепим пирожки"*

Лепим мы пирожок.

Тюшки - тютюшки!                            *- выполняем руками движение «Фонарики»*

Кушайте ватрушки!                           - *вытягиваем руки вперёд, развернув ладони*

 *вверх*

**За ягодами**

Раз, два, три, четыре, пять,  - *пальчики обеих рук «здороваются», начиная*

 *с больших*

В лес идём мы погулять.  *- обе руки «идут» указательными и*

 *средними пальцами по столу*

За черникой,  *- поочерёдно загибают пальчики, начиная с*

За малиной, *большого.*

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдём

И братишке отнесём. *- хлопают в ладоши*

**Гномы**

Стали гномы гостей *- указательным пальцем правой руки надавливать*

Приглашать, *по очереди на подушечки пальцев левой руки*

Стали гномы гостей *- указательным пальцем левой руки надавливать*

Угощать. *на подушечки пальцев правой руки*

Каждому гостю *- «намазывать» варенье на кончики каждого пальца*

Досталось варенье.

Пальчики склеило *- последовательно, начиная с большого, «склеить»*

От угощенья. *соответствующие пальцы на обеих руках*

Плотно прижались *- прижать ладони одна к другой.*

Ладошка к ладошке,

Гости не могут взять *- плечи приподнять, руки слегка развести -*

Даже ложки! *удивиться.*