**Формирование культурно-гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста**

Культурно-гигиенические навыки очень важная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержание в чистоте лица, тела, прически, одежды, обуви, она продиктована не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений.

С первых дней жизни при формировании культурно-гигиенических навыков идёт не просто усвоение правил и норм культуры поведения, а чрезвычайно важный процесс социализации, вхождения малыша в мир взрослых.

 Взрослые должны помнить, что воспитывать привычку к чистоте необходимо с ранних лет.

Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

Чему уже может научиться ребёнок к концу второй младшей группы.

**Умывание**: самостоятельно и аккуратно моют руки, лицо, правильно пользуются мылом, сухо вытираются после умывания, вешают полотенце на место; моют руки по мере загрязнения, перед едой, после пользования туалетом.

**Приём пищи:** правильно пользуются ложкой, вилкой, салфеткой, не крошат хлеб, не проливают пищу, пережёвывают пищу с закрытым ртом.

**Одевание и раздевание**: совершенствуется умение самостоятельно одеваться и раздеваться. Аккуратно складывают и вешают одежду, с помощью взрослого приводят ее в порядок – чистят, просушивают.

**Культура общения:** Благодарят взрослого, сверстников за оказанную помощь, внимание. Выражают просьбу словами, излагают ее понятно. Обращаясь к сверстнику, называют его по имени, смотрят на него, внимательно слушают ответ, разговаривают друг с другом в приветливой форме. Соблюдают элементарные правила поведения: ведут себя спокойно, не кричат, не мешают окружающим.

Воспитание культурно-гигиенических навыков в детском саду начинается с процесса умывания. Процесс умывания будет проходить веселее и непринуждённее, если использовать в такие режимные моменты, соответствующие приговорки, потешки, стишки.

Предлагаем вам некоторые из них.

Примечание: песенки и потешки оформлены соответственным образом, что можно их сделать в виде картотеки, чтобы использовать в детском саду.

|  |
| --- |
| konspekt-kompleksnogo-zanyatiya-po-formirovaniyu-kulturno-gigienicheskim-navykov-vodichka-vodichka-umoj-moyo-lichiko ***«УМЫВАЛЬНАЯ ПЕСЕНКА»****Водичка серебристая струится из-****под крана,*** *И мыло здесь душистое, как дома в наш****ей ванной.*** *- Водичка серебристая, ты как сюда попала?* *-Через луга росистые я в детский сад бежала.* *- Водичка серебристая, зачем ты к нам бежала?**- Чтоб все вы были чистые. Чтоб все у вас сверкало!!!* |

|  |
| --- |
| hygiene29***«МЫЛО»****Каждый день я мыло моюПод горячею водоюИ в ладонях поутруОчень сильно тру.Мойся, мыло,Не ленись!Не выскальзывай,Не злись!Ты зачем опять упало? Буду мыть тебя сначала. (Р. Куликова)* |
| лдг ***«ПЕРЕД СНОМ»*** *Перед тем, как спать ложить****ся,*** *Нужно нам с тобой умыться. Моем глазки, бровки, носик, Чтобы сон пришел к нам в гости.* |

|  |
| --- |
| imagesл*Ай лады , лады , лады Не боимся мы воды. Чисто умываемся, Маме улыбаемсяБудет мыло пениться ,Грязь куда-то денется.*xrZDcSg7mf4***«ВОДИЧКА, ВОДИЧКА»****Водичка, водичка* *Умой мое личико* *Чтобы глазки блестели,* *Чтобы щечки краснели,* *Чтоб смеялся роток,*  *Чтоб кусался зубок.* |

|  |
| --- |
| hygiene30*Знаем, знаем – да-да-да!**В кране прячется вода!**Выходи, водица!**Мы пришли умыться!**Лейся понемножку**Прямо на ладошку!**Будет мыло пениться**И грязь куда-то денется!*profilaktica_prostudi-300x300 *Кран, откройся! Нос, умойся!**Мойтесь сразу, оба глаза!**Мойтесь, уши, мойся, шейка!**Шейка, мойся хорошенько!**Мойся, мойся, обливайся!**Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!* |

|  |
| --- |
| *Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды. Чистая водичка Умоет моё личико, Вымоет ладошки, Помочит нас немножко.*97da5b694e89tindex*Знаем, знаем, да-да-да,Где ты прячешься, вода!Выходи, водица,Мы пришли умыться!Лейся на ладошкуПо-нем-ножку.Лейся, лейся, лейсяПо-сме-лей -Катя, умывайся веселей!* |

|  |
| --- |
| images р *Мою ручки до локтей,* *Я водой похолодней.* *А потом лицо и шею**Я намылю поскорее.**Стану сразу чистый-чистый,* *И веселый, и лучистый.*  |