**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №1400» г. Москва**

**третье дошкольное отделение**

**Досуг в бассейне для старших групп**

**«Зимние забавы на воде»**

**Инструктор по плаванию**

**Воробьева М.Н.**

январь 2020 год

**Досуг в бассейне для старших групп**

"**Зимние забавы на воде**"

**Цель:**

обучение детей плаванию способом *«кроль»* на груди и спине, закаливание и укрепление детского организма.

**Задачи:**

1. Вызвать у детей положительные эмоции, радость от эстафет и игр на **воде**.

2. Закрепить элементы плавания способом *«кроль»* на груди и спине.

3. Совершенствовать умение погружаться в воду с головой, длительно задерживать дыхание под водой.

4. Развивать плавательные навыки, быстроту, ловкость.

5. Формировать морально-волевые качества: смелость, целеустремлённость, настойчивость, дисциплинированность.

6. Оптимизировать взаимоотношения между детьми, развивать умение организовывать деятельность в **подгруппе сверстников**.

**Инвентарь:**

магнитофон и диск с детскими **зимними песенками** (кабы не было зимы, лепим снеговика и т. д.), ёлка, ёлочные шарики двух цветов, два надувных круга, шесть пляжных мячей (два больших, два поменьше и два совсем маленьких, тонущие игрушки , морковка, белые воздушные шарики *(20 штук)*.

**Действующие лица:**

Ведущий (инструктор по плаванию), снеговик, дети.

Участвуют дети 5-6 лет.

Продолжительность занятия 20-25 мин.

**Ход организованной образовательной деятельности**

Дети выходят из душевых, снимают шлёпанцы и встают на коврик на разминку.

**Инструктор:**

Здравствуйте ребята!

По порядку стройся в ряд

На разминку все подряд.

Попрошу всех прямо встать

И команды выполнять.

Дружно весело шагаем.

Приседаем и встаём

И ничуть не устаём!

Вместе руки поднимаем *(стрелочка)*

Превосходно, опускаем.

Левая, правая,

Прыгаем и плаваем *(брасс)*.

А теперь все наклонитесь,

Подышите, выпрямитесь, улыбнитесь!

Ну, тогда идём играть,

Прыгать, плавать и нырять!

Дети спускаются в воду и встают вдоль бортика.

**Инструктор:**

Я хочу загадать вам загадку:

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки.

Радость детям подарила

И на санках прокатила. *(Зима)*

Правильно ребята, за окошком сейчас зима и вы все на улице играете и резвитесь, а я сижу здесь в тёплом **бассейне**, а мне тоже хочется посмотреть какие они **зимние забавы**. Давайте перенесём **зимние развлечения в наш бассейн** и попробуем поиграть вместе!

Для начала вспомним, недавно был **зимний** праздник Новый Год и вы все с родителями наряжали зелёную красавицу. Давайте с вами тоже нарядим елочки! У меня есть волшебный мешочек, и каждый из вас достаёт по одной игрушки и будем наряжать нашу ёлочку.

**1. Эстафета *«Наряди ёлочку»***

У каждого игрока шарик в руке, по команде инструктора первые номера бегут к ёлке, руками делая мельницу (кроль), вешают игрушку на ёлочку, обратно возвращаются шагом, спиной вперёд, руками мельница назад. Передают эстафету касанием следующего игрока или стены.

**Инструктор:**

Молодцы ребята, победила команда …

Следующая **забава**:

Что мультфильмы, что игрушки,

Если есть у нас *«ватрушки»*!

И по горке, по горушке

Мы несёмся на *«ватрушке»*!

**2. Эстафета *«Катание на ватрушках»***

У каждой команды по одному надувному кругу, по очереди плывём одну длину бассейна на груди, круг в руках, ноги кроль; одеваем круг через голову, обратно плывём на спине в кругу, ноги кроль.

**Инструктор:**

Молодцы ребята, победила команда …

А сейчас я вам загадаю загадку:

Три шара, ведро, морковка

И для глаз - два уголька;

Палки-руки вставим ловко:

Лепим мы. ***(снеговика)***

**3. Игра *«Снежный ком для снеговика»***

Вся команда одновременно начинает брызгать на мяч так, чтобы выкатить его на противоположный бортик, затем бегом возвращается за следующим мячом, и ещё за одним.

Молодцы ребята, победила команда …

Инструктор закатывает мячи в раздевалку.

Ой! Слышите? Кто-то плачет!

Из раздевалки выходит снеговик, прикрывая нос рукой.

**Снеговик: *(плача)***

Здравствуйте ребята!

**Инструктор:**

Здравствуй снеговик, а что же ты плачешь?

**Снеговик:**

Комков вы для меня накатали, спасибо вам большое, а носика у меня нету!

**Инструктор:**

Не расстраивайся, мы с ребятами обязательно что-нибудь придумаем, а ты пока сядь на стульчик, успокойся и посмотри, как мы играем!

Ребята, давайте покажем снеговику, как мы умеем нырять и доставать игрушки со дна. Может он хоть чуть-чуть развеселится!

**4. Игра «Водолазы *(найди морковку)*»**

На дно бассейна разбрасываются тонущие игрушки. По команде инструктора дети ныряют и собирают их (одна команда собирает красные игрушки, другая – синие). Чья команда соберёт быстрее, та и выиграла. Но неожиданно среди игрушек дети находят морковку *(нос для снеговика)*.

Довольный снеговик благодарит детей, прощается с ними и уходит в **зимний лес**.

**Инструктор:**

Зимой забава есть одна.

В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как "снаряды" называешь,

Что лепишь и в друзей бросаешь? *(Снежки)*

**5. Игра «Перестрелка *(снежки)*»**

**Бассейн** делится на две половины дорожкой, у каждой команды своё игровое поле. На каждое поле высыпается одинаковое количество желтых и зеленых маленьких мячиков. По команде инструктора дети начинают перебрасывать мячики на половинку противника. По команде *«стоп»* *(выключается музыка)* игра останавливается. На чьей половине меньше мячиков, та команда и выиграла.

Игра может повторяться несколько раз, в итоге побеждает дружба.

Инструктор благодарит детей за участие, дарит призы и прощается с ними.