**«Спортивные дети!»**

**Цель:** Привитие любви у воспитанников к спорту, ведению здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Повысить интерес у детей к физкультуре и спорту.

2. Способствовать развитию у дошкольников физических качеств и накоплению двигательного опыта.

3. Формировать умения реализовывать практические умения и навыки,

полученные на занятиях физкультуры.

4. Воспитывать чувства дружбы в коллективе, взаимовыручки и ответственности за свою команду.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Дата проведения:** 08.04.2019 г.

**Время проведения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Возраст:** старшая группа 5-6 лет.

**Инвентарь:** кегли ( шт), обручи ( шт.), цветные резиновые мячи ( шт.), скакалки ( шт.), кубики ( шт.), ракетки (\_\_шт.), свисток, гимнастические палки ( шт), флажки (\_\_шт).

**Задания для команд:** название, девиз, представить капитана.

**При организации спортивного мероприятия важно соблюдать следующие правила:**

* Количество игроков в командах должно быть равным (в том числе мальчиков и девочек).
* Впереди в колоннах должны стоять дети меньшего роста, сзади – большего.
* Забеги в командах выполняются строго по очереди, которую никто не пропускает.
* Раньше времени выбегать за линию старта (принимать эстафету) не разрешается.
* Заканчивает эстафету в команде всегда тот игрок, который ее начинал, поднятием руки.
* Независимо от окончания состязания одной командой она продолжается до тех пор, пока задания не выполнят все игроки другой команды.
* Результат подводится по количеству заработанных очков.
* За каждую ошибку в ходе состязания начисляется штрафное очко.
* Побеждает команда, набравшая больше очков.

**Подготовила и провела:** Симович Екатерина Анатольевна - воспитатель группы № 1, д/с № 408.

**Ход мероприятия.**

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники.

**Ведущий.**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!!!!

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем наше весёлое и спортивное соревнование «Спортивные дети!» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

**Ведущий:** Ребята, перед стартом настоящие спортсмены выполняют разминку, чтобы подготовить свой организм к старту. Давайте и мы, и участники, и зрители сделаем зарядку, как настоящие спортсмены.

***Все выполняют зарядку под музыку «Солнышко лучистое»***

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные команды. Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие 2 команды. Команда ……

**Ведущий:**

Осталось представить судейскую коллегию

Пусть судьи весь ход сраженья

Без промашки проследят.

Кто окажется дружнее,

Тот и победит.

**1 состязание: «Бег».**

По сигналу первый участник бежит до конуса и обратно, добежав до команды, хлопает по руке следующего участника – передает эстафету.  
**2 состязание: «Катим мяч».**

Сейчас мячик покатаем,

Он – от нас, а мы – за ним.

Погоняем, погоняем,

И другому отдадим.

Ребенок, передвигаясь бегом по прямой, катит гимнастической палкой мяч перед собой до конуса, огибает его, возвращается обратно, прокатывая мяч, передает эстафету следующему игроку.

**3 состязание: «Быстрый поезд».**

Дети каждой команды строятся в колонну по одному. Перед каждой командой на расстоянии 6 - 7 м поставлен конус. Первый участник в команде бежит к конусу обегает его и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к конусу вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг конуса. Побеждает та команда, которая закончит состязание первой.

**Интеллектуальный конкурс для родителей, воспитателей.**

А это состязание поможет нам понять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы вопросы.

**Вопросы для первой команды**

1. Начало пути к финишу. (Старт.)
2. Чего не надо, если есть сила? (Ума.)
3. Боксерский корт. (Ринг.)
4. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат.)
5. Мяч вне игры. (Аут.)
6. Игра с мячом-дыней. (Регби.)
7. Танцор на льду. (Фигурист.)
8. Молодой спортсмен. (Юниор.)
9. Летающий участник бадминтона. (Воланчик.)
10. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года.)
11. В какой игре пользуются самым легким мячом? (Настольном теннисе.)

**Вопросы для второй команды**

1. Инструмент спортивного судьи. (Свисток.)
2. Боксёрская трехминутка. (Раунд.)
3. «Бородатый» спортивный снаряд. (Козёл.)
4. Бейсбольная ударница. (Бита.)
5. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист.)
6. Её просят лыжники. (Лыжню.)
7. В какой игре используются мяч наибольшей величины (Баскетбол.)
8. Какова длина марафонской дистанции?

А. 42 км 195 м

Б. 38585

В. 47122

9. Предки кроссовок. (Кеды.)

10. Передача мяча в игре. (Пас.)

11. Ее должен взять прыгун. (Высоту.)

**4 состязание: «Переправа».**

По сигналу дети начинаются переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают два обруча следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**5 состязание: «Снайперы».**

Дети встают в колонну. На расстоянии 3 м. перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки, стараясь попасть в обруч. Если ребёнок попал, то его команде засчитывается 1 балл.

**Ведущий:**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Пока судейская коллегия подсчитывает очки, мы поиграем.

**Игра «Веселые флажки».**

Ведущий показывает флажки разных цветов. А дети выполняют команды.

Красный – кричат Ура!

Желтый – хлопают в ладоши.

Зеленый – топают ногами.

Синий – молчат.

**Ведущий**: Слово предоставляется судейской коллегии, которая подвела итоги наших соревнований и наградит победителей.

**Участникам вручаются грамоты и призы.**

**Ведущий**: Спорт – это не только рекорды, это прежде всего стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения. Сегодня наши участники, эти мальчишки и девчонки, показали себя настоящими спортсменами. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем, кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, судейской коллегии, воспитателям, болельщикам.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!