Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Скатинский детский сад

Спортивное развлечение для детей младшей группы

**«Кто быстрее?»**

Выполнила инструктор

по физической культуре:

Белова А.Ю.

п. Восход

2018г.

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.

**Задачи:** совершенствовать двигательные умения и навыки детей, формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения, способствовать укреплению здоровья детей, поддерживать дружеские отношения между детьми.

**Методы и приёмы**: словесный, игровой, практический.

**Оборудование**: Петрушка (воспитатель, корзинка с погремушками по количеству детей; большие мячи по количеству детей, кубики, маленькие шарики, бубен, эмблемы *«Зайчик»* и *«Белочка»*, медали на каждого игрока команды, ноутбук, весёлая музыка.

**Ход:**

Дети выстраиваются в спортивном зале.

**Воспитатель:** Ребята, сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поиграть, посоревноваться, позаниматься физкультурой и спортом. Ребята, отгадайте загадку:

Мой веселый колпачок.

Лихо сдвинут на бочок,

Я - веселая игрушка,

А зовут меня.

**Дети:** Петрушка!

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, правильно отгадали загадку! Это Петрушка. Только почему-то его нет. Может, заблудился и не может найти наш **спортивный зал**? Вы хотите увидеть его? Давайте позовем.

**Дети:** Петрушка! Петрушка!

(В зал входит Петрушка)

**Петрушка:** А вот и я, а вот и я! Привет вам, все мои друзья!

До ушей улыбка.

И яркий мой наряд,

Играть и веселиться.

Я с вами очень рад!

Здравствуйте девчонки и мальчишки! Очень рад встречи с вами! Какие вы большие! Все здоровы? Что нужно, чтобы не болеть?

**Дети:** Делать зарядку, гулять на свежем воздухе.

**Петрушка:** Молодцы! Нужно каждое утро делать зарядку, а ещё нужно правильно питаться, принимать витамины, закаляться и заниматься спортом! Предлагаю не скучать, а с разминки начинать!

Проводится разминка *«детская зарядка про зверят»*

**Воспитатель:** Ребята, понравилась вам разминка?

**Дети:** Понравилась!

**Петрушка:** Да, теперь я чувствую, что мои мышцы не просто размялись и разогрелись. Я теперь просто готов на всякие подвиги.

**Воспитатель:** Петрушка, сегодня мы устраиваем весёлые соревнования. Хочу представить наши команды. Первая команда весёлые *«Зайчики»*, вторая команда озорные *«Белочки»*. Поприветствуем их бурными аплодисментами.

Чтобы силу, ловкость показать,

Всем нам нужно поиграть.

* Эстафета *«Кто быстрее соберёт кубики»* *(под музыку)*

(у каждого игрока в руках кубик, они бегут до корзинки и кладут кубик, обратно возвращаются и передают эстафету другому игроку. Петрушка помогает, подсказывает детям)

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, быстро собрали кубики. А сейчас отгадайте загадку:

Его пинают, а он не плачет!

Его бросают - назад скачет.

**Дети:** Мячик!

**Воспитатель:** Правильно!

**Петрушка:** Сейчас я посмотрю, какие вы быстрые да умелые.

* Эстафета *«Не урони мяч»* *(под музыку)*

(дети держат мяч в руках и прыгают до обруча, бегут обратно и передают мяч следующему игроку)

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! И команда *«Зайчики»* и команда *«Белочки»* проявили старание и ловкость, мяч у них был послушным. А сейчас я предлагаю поиграть.

Подвижная игра *«Мыши и кот»*

(в роли кота – Петрушка)

**Воспитатель:**

Мыши водят хоровод (Дети – мыши ходят по кругу. Петрушка – кот

На лужайке дремлет кот (спит)

Тише, мыши, не шумите,

Кота Ваську не будите.

Вот проснётся Васька – кот

Разобьёт весь хоровод.

Вот проснулся Васька – кот, (Петрушка - кот просыпается и ловит детей – Разбежался хоровод! мышей) *(Игра проводится 2- 3раза)*

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, быстро бегали и Петрушка никого не поймал.

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы закончили играть.

Весёлые соревнования,

Давайте продолжать!

* Эстафета *«Шарик в корзину»*

(Команды построены в колону по одному перед корзинами на расстоянии 1 метра. По сигналу дети по очереди выполняют бросок шарика в корзину. Выигрывает команда, которая больше всех собрала шариков в корзину).

**Петрушка:** Молодцы, ребята, ловко у вас получается. Я пришел к вам не с пустыми руками. Угадайте, что лежит у меня в корзине?

В ней горошинки звенят,

Карапузов веселят.

Это первая игрушка

Под названием.

**Дети:** Погремушка!

**Петрушка:** Дети, вставайте дружно в круг. Поиграем в игру: *«Кто быстрее?»*.

Игра *«Кто быстрее?»*

(Дети стоят в кругу, Петрушка в середине круга, он раскладывает вокруг себя погремушки, на одну-две меньше, чем детей. По сигналу бубна, дети вслед за Петрушкой ходят, бегают, прыгают, хлопают в ладоши.

**Петрушка командует**: *«Раз-два-три, погремушку бери!»*.

Кто не успел схватить погремушку, тот выходит из игры.

Игра проводится 3-4 раза.

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, справились с заданием! Дорогие ребята! Настало время подвести итоги нашим весёлым соревнованиям. Команда *«Зайчики»* и команда *«Белочки»* показали высокие результаты. Обе команды были очень ловкими, смелыми и быстрыми, поэтому в наших соревнованиях победила дружба.

**Петрушка:** Молодцы! Какие все ловкие, сильные и смелые! Я вижу, вы все любите заниматься спортом. Я решил вас наградить вот такими медалями за спортивные успехи.

Петрушка награждает детей медалями.

**Петрушка:** Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Солнце, воздух, спорт, вода-

Наши лучшие друзья!

А теперь пора прощаться

Вам желаю закаляться,

Не болеть и не хворать

Физкультурниками стать!