**Конспект**

**спортивного развлечения с участием родителей**

**«Веселые старты»**

Выполнила воспитатель

 старшей группы Иванова С.Ю.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
 - Прививать любовь к занятиям спортом и физической культурой через совместное участие
родителей и детей в играх- эстафетах.
**-** Развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту реакции, координацию движений.
**-**  Воспитывать чувство товарищества и умение сопереживать за членов своей команды.

Оборудование: скамейки, мячи, обручи, воздушные шары, 4 фанерные доски

**ХОД**.

Воспитатель: мы очень рады приветствовать вас, дорогие родители, и вас ребята на наших соревнованиях. Сегодня мы узнаем, кто у нас самый сильный, выносливый, быстрый и ловкий.

Нам нужно разделиться на две команды: первые спортсмены, вторые – болельщики, которые у нас будут мамы и девочки. Папы и мальчики покажут нам какие они спортивные.

 **1-ый вед.** Кто окажется смелее

 Ждет того большой успех

 Кто, не дрогнув, если нужно

 Вступит в бой один за всех.

 **2-ой вед.** Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит

 Кто окажется дружнее

 Тот в бою и победит.

Команды говорят свои названия и приветствуют друг друга. В каждой команде по 4 мальчика и 4 папы.

**1-ый вед**. Делу –время, час забаве.

 Команда первая на права,

 Тут вторая становись!

 Состязанья начались.

**Передай мяч.** Участники команд передают мяч через голову от первого до последнего и обратно.

**Пройди по болоту.** Каждый участник команды прыгает «с кочки (доски) на кочку» не падая в «болото».

**Бег треногами.** Встают по два человека, две ноги связываются. Команда быстрее проделанная путь, побеждает.

**Разминируй поле.** На полу два круга, в них разбросаны шишки. Со связанными глазами нужно собирать шишки. Участвуют по одному представителю от команд.

**Музыкальная пауза.**

Мамы поют частушки, девочки подпевают.

1. В садик папы прибегали

Ух народу сколько тут!

Где же будут состязаться,

Где награды раздают?

 2. Папа наш- великий мастер,

Может полку смастерить.

Только с нами соревноваться

Он не думает шутить.

1. А наш папа молодец,

На работе лучший спец.

Мы на старт его поставим,

И выпрыгивать заставим.

1. Папа наш с большим успехом

В состязаниях выступал:

Пол пути с скакалкой прыгал,

Пол пути бегом бежал.

1. Провели мы состязанье

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

1. Телевизор не смотреть,

Больше с играми потеть

На диване не лежать

Бегать прыгать и скакать.

1. Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься

Чувство юмора иметь.

**2-ой вед.** Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть

Мы продолжим занимательный наш путь

Ждет забава- не дождется храбрецов

Вызываем добровольцев- молодцов!

**Бег кенгуру.** Мяч держать между ногами и прыгать до черты. Итак, все участники команды по очереди.

 **Принеси шар.** Положить шар на ложку и донести до черты и обратно (по одному человеку с каждой команды)

 **Повяжу я шелковый платочек.** На верёвочке висят 2 воздушных шара, на каждой из нах нарисована матрешка. Первые участники команды бегут к шарам и повязывают платочек на шар, а вторые должны снять платочек и.т.д.

 **2-ой вед.:** Отдохнули мы на славу

 Победили мы по праву

 Похвал достойны и награды

 И мы призы вручить вам рады!

 Сообщение жюри, вручение медалей, венков из бубликов и конфет.

**1-ый вед.:** Вам спасибо за внимание,

 За задор и звонкий смех

 За огонь соревнований

 Обеспечивший успех.

Звучит спортивный марш, и под его звуки и аплодисменты участники команд выходят из зала.