**МДОУ «Детский сад № 12»**

**Воспитатель: Николаева Милена Митева**

**Занятие-викторина для детей старшего дошкольного возраста на тему:**

**«Дружим со спортом!»**

**Цели:** закрепление с детьми знаний о спорте, спортсменах, видах спорта; формирование интереса к спортивным играм; воспитание желания заниматься физической культурой, заботиться о своём здоровье.

**Задачи:**

* формирование у дошкольников представления о здоровом образе жизни;
* закрепление знаний детей о спорте;
* формирование способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности;
* создание желания заниматься спортом;
* воспитание целеустремленности, воли и характера.

**Материалы и оборудование:**

* 1. Карточки зеленого цвета.
  2. Скакалки, мячи, обручи.
  3. Картинки с изображением спортсменов без спортивных снарядов.
  4. Медали разного цвета (золотая, серебряная, медные).

**Ход занятия-викторины:**

Воспитатель: Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым,

И веселым целый день.

Дети, сегодня мы поговорим с вами о спорт. Скажите, пожалуйста, как вы думаете, что такое спорт? *Дети отвечают (зарядка, физкультура, бег, прыжки, футбол, лыжи и т.д.).* А давайте поиграем в игру – викторину? За каждый правильный ответ – получите карточку зеленого цвета. Но, не надо выкрикивать ответ, а сначала поднимите руку вверх. Кто первый поднимет руку, тот и отвечает.

В конце игры каждый посчитает полученные карточки. У кого будет больше карточек получит «золотую медаль», у кого чуть меньше – «серебряную», у других «медные».

**1-ый конкурс «Тот не тужит, кто со спортом дружит!»** *Воспитатель задает вопросы.*

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть здоровым? *(зарядку)*.
2. Как называется детская игра, когда один догоняет других? *(салки, догонялки)*.
3. Сколько команд играет на поле в футболе? *(2 команды)*.
4. Как называется спортивный снаряд, по которому спортсмены бьют клюшками? *(шайба)*.
5. Детский зимний транспорт? *(санки)*.
6. Коньки на лето? *(ролики)*.
7. Чтоб здоровым быть сполна физкультура всем нужна, для начала по порядку дружно делаем*…(Зарядку)*.
8. Чтоб успешно развиваться нужно спортом заниматься. От занятий физкультурой будет стройная…*(Фигура)*.

**2-ой конкурс «Здесь лишнее?»** *Воспитатель просит определить лишнее из трех слов.*

1. Волейбол, футбол, бокс (бокс – лишнее, так как это вид спорта, в котором нет мяча).
2. Бег, пение, прыжки (пение – связано с музыкой, остальные слова связаны с физической культурой).
3. Велосипед, лыжи, санки (велосипед – летний вид транспорта, а остальные – зимние).

**Физкультминутка.**

*(Дети выполняют упражнения со спортивным инвентарем)*

Вместе с солнечным лучом

Поиграем мы с мячом,  
Со скакалкой, обручами.  
Всё умеем это сами.

С мячом так много игр есть,  
их всех нам и не перечесть.

Ведь можно мячик покатать,

Кидать, рукою ударять,

В корзинку бросить мячик можно,

А не играть с ним очень сложно!

**3-ий конкурс «Отгадай загадку!»** *Воспитатель начинает читать загадку, а дети продолжают.*

* 1. Корт, сетка, мячик и ракетки.   
     Подачу шлёт ударом метким   
     Соперник. Я отбить надеюсь.   
     Спорт этот называют... (теннис)
  2. Болеть мне некогда, друзья,  
     В футбол, хоккей играю я.  
     И очень я собою горд,  
     Что дарит мне здоровье… (спорт)
  3. Во дворе с утра игра   
     Разыгралась детвора.   
     Крики: «Шайбу, мимо, бей»! -   
     Значит там игра…(хоккей)
  4. Спортсмены лишь лучшие  
     На пьедестале,  
     Вручают торжественно  
     Всем им … (медали)
  5. И мальчишки, и девчонки  
     Очень любят нас зимой,  
     Режут лёд узором тонким,  
     Не хотят идти домой.  
     Мы изящны и легки,  
     Мы – фигурные … (коньки)
  6. Я спешу на тренировку,  
     В кимоно сражаюсь ловко.  
     Чёрный пояс нужен мне,  
     Ведь люблю я … (каратэ)
  7. Соберем команду в школе  
     И найдем большое поле.  
     Пробиваем угловой -  
     Забиваем головой.  
     И в воротах пятый гол!  
     Очень любим мы ... (футбол)
  8. Лента, мяч, бревно и брусья,  
     Кольца с ними рядом.  
     Перечислить не берусь я  
     Множество снарядов.  
     Красоту и пластику  
     Дарит нам... (гимнастика)
  9. В спорте принято мечтать  
     О любой награде,  
     Но важнее побеждать  
     На... (олимпиаде)
  10. Вот спортсмены на коньках  
      Упражняются в прыжках.  
      И сверкает лед искристо.  
      Те спортсмены - ... (фигуристы)

**4-ый конкурс «Что забыли нарисовать?»** Воспитатель просит назвать детей, какой спортивный снаряд забыл нарисовать художник.   
1. Коньки – фигуристу.   
2. Футбольный мяч – футболисту.   
3. Клюшку с шайбой – хоккеисту.   
4. Ракетку с мячиком – теннисисту.   
5. Лыжи с палками – лыжнику.

6. Велосипед – велосипедисту.

Воспитатель: Молодцы, ребята. Все загадке вы отгадали. А теперь давайте посчитаем, сколько у вас карточек.

После подсчета, награждает «золотой» медалью ребенка, у которого больше всего зеленых карточек, «серебряной» медалью – ребенка, у которого чуть меньше карточек и «медной» медалью всех остальных детей.