Эссе на тему:

«Государственная политика в области физкультуры и спорта»

Выполнила: Петрова Ирина Павловна

Инструктор по физической культуре

МАДОУ №19 г. Кемерово.

Главной задачей нашего Государства на сегодняшний день является здоровая нация, рост благосостояния населения, обеспечение стабильности. Необходимо сплотить людей единой национальной идеей. Идеей здорового образа жизни. Ведь создание необходимых условий для занятия спортом не достаточно. Необходимо, чтобы человек поменял своё мировоззрение, люди должны задуматься о том, как они живут, какие у них ценности в приоритете. Важно, что бы человек взглянул на свою жизнь по-другому, и выдвинул на первый план своё здоровье и заботу о нём. Ведь это фундамент всего.

Развитие массового спорта в стране - это задача долгосрочная и многоплановая, поэтому в ее решении должно участвовать все наше общество. Нельзя забывать, что речь идет о духовном, физическом здоровье российской нации, в первую очередь, конечно, молодых людей.

Во все времена спорт объединял людей, выполнял важную функцию для государства и его граждан, способствовал повышению национального самосознания. Спортивные достижения, особенно на важнейших международных соревнованиях, отмечаются государственными наградами. К мнению знаменитых спортсменов прислушивается общественность.

Федеральный закон рассматривает физическую культуру и спорт как одно из средств профилактики заболеваний, укрепления здоровья, поддержания высокой работоспособности человека, воспитания патриотизма граждан, подготовки их к защите Родины, развития и укрепления дружбы между народами и гарантирует права граждан на равный доступ к занятиям физическими упражнениями и спортом.

Я считаю, что на сегодняшний день модернизация в этом направлении ведётся очень активно. Разработаны многочисленные обще образовательные программы согласно Федеральным Государственным Общеобразовательным Стандартам. Помимо этих программ существует огромное множество дополнительных программ направленных на физическое развитие и сохранение здоровья. Но всё же не достаточно оснащается база. Необходимо финансировать не только школа олимпийского резерва, но и обычные учебные заведения. Не стоит забывать о том, что в деревнях, сёлах и небольших городах тоже есть множество людей желающих связать свою жизнь со спортом. Только для этого нет финансовой поддержки. Необходимо открывать детско-юношеские спортивные школы, детско-юношеские клубы физической подготовки, детско-юношеские спортивно-технические школы во всех уголках нашей страны. Дать возможность всем детям заниматься спортом. Конечно же, это не возможно без грамотных тренеров, инструкторов. И здесь снова встаёт вопрос финансирования. Государство должно обеспечить педагогов достойной заработной платой. Только при совокупности всех этих условий удастся сплотить людей единой национальной идеей, идеей здорового образа жизни.

Государственная политика в области физической культуры и спорта осуществляется в соответствии со следующими принципами:

непрерывности и преемственности физического воспитания различных возрастных групп граждан на всех этапах их жизнедеятельности;

учета интересов всех граждан при разработке и реализации федеральных программ развития физической культуры и спорта, признания ответственности граждан за свое здоровье и физическое состояние;

признания самостоятельности всех физкультурно-спортивных объединений, равенства их прав на государственную поддержку;

создания благоприятных условий финансирования физкультурно-спортивных и спортивно-технических организаций, олимпийского движения России, образовательных учреждений и научных организаций в области физической культуры и спорта, а также предприятий спортивной промышленности.

Государством разработана стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, где основной целью является: создание условий, обеспечивающих возможность для граждан страны вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре, а также повысить конкурентоспособность российского спорта.

Основным законом, регулирующим правовые основы физической культуры и спорта в России является Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 29.04.1999 г. № 80-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 10.01.2003 г. № 15-ФЗ, от 20.12.2004 г. № 167-ФЗ).

Данный Федеральный закон устанавливает правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности физкультурно-спортивных организаций, определяет принципы государственной политики в области физической культуры и спорта в Российской Федерации и олимпийского движения России. Создает условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждениях, на предприятиях, в организациях независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, с детьми дошкольного возраста и с обучающимися в образовательных учреждениях, работниками организаций, в том числе работниками агропромышленного комплекса, инвалидами, пенсионерами и другими категориями населения.

Одну из основных ролей Государство отводит дошкольному образованию. Ведь это вторая ступенька после семьи на пути к формированию и привитию здорового образа жизни детям. Именно в раннем возрасте формируются и закладываются все необходимые качества, знания, умения и навыки.

Я полностью согласна с тем, что здоровый образ жизни нужно формировать с детства. От того, насколько успешно удается сформировать и закрепить в сознании навыки здорового образа жизни в детском возрасте, зависит в последующем образ жизни взрослого человека. И что бы достичь данной цели, на сегодняшний день существует множество информационных компьютерных технологий. В своей работе я использую многие из них, это помогает более насытить занятие, сделать их интересными и необычными. Изюминкой на моих занятиях является интерактивный пол. Дети просто в восторге. Вообще по моим наблюдениям использование ИКТ оказывают комплексное воздействие на разные каналы восприятия, на различные виды памяти, обеспечивают оперирование большими объемами информации; распечатав красочные картинки к занятию обеспечивают наглядность, красоту, эстетику оформления физкультурно-оздоровительных мероприятий. А подобрав интересное музыкальное сопровождение и разные звуковые эффекты, делают процесс физического воспитания более привлекательным для детей, повышают интерес к спортивным мероприятиям. Так же я использовала ИКТ в создании различных картотек, планировании в электронном виде, диагностировании физической подготовленности дошкольников. Но одних информационных технологий мало. Следует принять во внимание профессионализм педагога и творческий подход. Ведь творческий подход это большое искусство. И нужно отметить, что это искусство далеко не из лёгких. Со стороны кажется, что тут сложного? Но так может сказать только человек не знакомый с данной педагогической деятельностью. Человек, который только поверхностно видит всё происходящее, не вникая в саму суть теории и практики.

Конечно же, основной целью моей педагогической деятельности является сохранение и укрепление здоровья дошкольников по средствам создания оптимального двигательного режима. Но чтобы достичь максимального эффекта, необходим творческий подход ко всему. Я бы даже сказала что это одно из условий эффективного планирования деятельности в сфере физической культуры. Деятельность по самосовершенствованию педагога в сфере физической культуры состоит в постоянной творческой работе над собой – над своими знаниями, умениями, способностями, самочувствием. В ней он проявляет гностическую, конструктивную, оценочную и организационную формы компетентности по отношению к себе.

Приоритетным направлением работы нашего детского сада является физкультурно - оздоровительное. Поэтому что бы сделать это направление более эффективным, необходим творческий подход педагога. В своей работе считаю, что самое важное - это умение найти общий язык с детьми, заинтересовать их, вовлечь в мир прекрасного и удивительного - в мир спорта.

Используя на занятиях элементы стретчинга, элементы ритмопластики, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксацию, технологии эстетической направленности, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, я помогаю детям получить положительный эмоциональный настрой и позитивное психологическое самочувствие.

Соблюдая все выше перечисленные требования в своей работе, мы подводим детей к следующей ступени в физическом развитии, к школе, где им предстоит сдавать нормативы ГТО.

Не так давно снова возродилось направление: Всероссийский физкультурно - спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО).

На мой взгляд, это очень правильно. Благодаря этому комплексу выросло не одно поколение активных, здоровых людей. Необходимо сохранять и продолжать данные традиции.

В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет.

Его структура включает следующие ступени:

1 степень "Играй и двигайся": 6-8 лет (1-2 классы)

2 ступень "Стартуют все": 9-10 лет (3-4 классы)

3 степень "Смелые и ловкие": 11-12 лет (5-6 классы)

4 ступень " Олимпийские надежды ": 13-15 лет (7-9 классы)

5 ступень "Сила и грация": 16-17 лет (10-11 классы)

6 ступень "Физическое совершенство": 18-30 лет

7 ступень "Бодрость и здоровье ": 41-50 лет

8 ступень "Здоровье и долголетие": 51-55лет и старше

Всех выполнивших нормы ГТО наградят золотыми, серебряными и бронзовыми значками. Обладатели золотых значков в дальнейшем смогут сдавать на тесты на присвоение спортивных разрядов вплоть до звания мастера спорта.

Как мы видим, спорт сопровождает нас на протяжении всей жизни. Ведущая роль в этой системе принадлежит как государственным, так и общественным органам, организациям и учреждениям, занятым физическим воспитанием населения, детско-юношеским спортивным школам, федерациям по видам спорта. Огромную роль для вовлечения населения в регулярные занятия физической культурой и спортом и подготовки спортсменов высокого класса играет создание нормативно-правовых и материально-технических условий.

Ведь здоровый человек, это залог высокой трудоспособности, воспроизведение здорового потомства. Человек должен привить в себе привычку к здоровому образу жизни. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья населения, является поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого человека. Кто как не люди создают все, что составляет валовой внутренний продукт, их здоровье и работоспособность должны находиться под пристальным вниманием государства.

Здоровье-это жизнь!