муниципальное  казённое  дошкольное  образовательное  учреждение  Куйбышевского  района - детский  сад  "Звёздочка"

**Проект**

**«Мы строим будущее смело»**

**АВТОР ПРОЕКТА:**

Бойко Наталья Николаевна, воспитатель

**ДЕВИЗ ПРОЕКТА:**

***Мы строим будущее смело,***

***Шагаем к цели как спортсмены!***

***С пути мы, верно, не сойдем –***

***Здоровье нации вернем!***

***России будущее – дети,***

***Ценней всего для нас на свете!***

***Чтоб фундамент прочный заложить –***

***Традиции спорта должны мы возродить!***

**ПРОБЛЕМА И АКТУАЛЬНОСТЬ:**

В СССР в общеобразовательных учреждениях, профессиональных и спортивных организациях существовала программа физкультурной подготовки под названием «Готов к труду и обороне», или ГТО.

Президент России Владимир Владимирович Путин предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых ГТО. Министерство спорта России подписало приказ №575 от 08 июля 2014г. О государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня на наш взгляд является актуальным и принципиальным. Так как эта система благоприятно повлияет на повышение уровня как психического, так и физического здоровья нации. К сожалению, современные дети  не отличаются отменным физическим и психическим здоровьем. У них  недостаточно сформированы потребности в занятиях физической культурой, уже в дошкольном возрасте дети имеют зависимость от электронных игр, а родители зачастую не являются приверженцами ЗОЖ. Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данного проекта, отметим, что все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл.Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.   Все это и натолкнуло нас на мысль о создании проекта по ознакомлению детей с комплексом ГТО на первой ступени в возрастной группе от 6-8 лет.

**УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:**

- воспитатели;

- дети подготовительной группы;

- музыкальный руководитель;

- родители.

**ТИП ПРОЕКТА:** Познавательный

**Продолжительность проекта:** Краткосрочный

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:** Приобщение детей, родителей, педагогов к спорту, здоровому активному образу жизни через подготовку к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

- Познакомить детей, родителей и педагогов с физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».

- Совершенствовать физические способности детей в совместной двигательной деятельности.

- Развивать интерес к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.

**Основные формы реализации проекта** прослеживаются в воспитательно-образовательном процессе и подразделены на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов деятельности;

- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

- Совместную и самостоятельную деятельность детей.

**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА**

**1 ЭТАП**

Постановка проблемы и задач исследовательской деятельности.

**ПРОБЛЕМА:**

- Что такое ГТО?

- Значки ГТО

-  Участники ГТО

- Нормативы ГТО

**ЗАДАЧИ:**

1. Изучение понятий, касающихся темы проекта;

2. Изучение современных нормативных документов, регламентирующих деятельность по здоровьесбережению;

3. Анкетирование родителей;

4. Разработка познавательных бесед и рассказов о комплексе ГТО;

5. Подготовка цикла тематических физкультурных занятий, развлечений и режимных моментов;

6. Подготовка наглядного материала по теме.

**2 ЭТАП**

Организация НОД, совместной и самостоятельной деятельности детей в рамках проекта

**Виды деятельности с детьми:**

**1**. **Экспериментальная**

* «Что нужно знать, чтобы стать спортсменом?»
* «Что происходит с нашим организмом (сердце, легкие, мышцы) после занятий физической культурой?»
* «Каковы мои физические возможности?»

**2**. **Познавательная**

* Рассматривание картинок и фотографий с изображением значков и другой символики ГТО
* Беседы: «Что такое ГТО?» «Участники ГТО»
* Рассказ воспитателя в форме презентации  «История ГТО».

**3. Двигательная**

* Физкультурные занятия
* Спортивные упражнения
* Спортивные игры
* Прогулки
* Подвижные игры
* Утренняя и бодрящая гимнастики
* Спортивный досуг «Быстрее, выше, сильнее»;

**4. Продуктивная**

* Выставки рисунков «Я будущий спортсмен».
* Аппликация «Значок ГТО»
* Конструирование «Стадион для юных спортсменов»

**5. Игровая** (дидактические и развивающие игры, посвященные разным видам спорта)

* «Назови вид спорта»
* «Спортивное оборудование»

**6.** **Сбор и систематизация информации**

* Фотосессия «Мы занимаемся спортом» (оформление стенда).
* Фоторепортажи с соревнований.

**Работа с родителями**

**Беседы, консультации, анкеты:**

* «Спорт в жизни людей»
* «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка»
* «Детский фитнес дома»
* «Зачем заниматься утренней гимнастикой и физкультурой?»

**Практические задания**

* Систематизация стихов и загадок о спорте (в форме картотеки);
* Фоторепортажи «Семейные спортивные традиции»;
* Разработка символики ГТО. Выставка работ;
* Совместное творчество с детьми «Любимый вид спорта».
* Участие в спортивном развлечении с родителями «Быстрее, выше, сильнее».

**Работа с педагогами**

* Перспективное планирование по теме.
* Конспекты занятий по теме проекта.
* Альбомы с художественным словом.
* «Большая энциклопедия ГТО».
* Презентация проекта.

**3 ЭТАП**

Презентация материалов проекта

1. Выставка рисунков детей на тему «Галерея спорта»;
2. Сборник стихов, загадок о разных видах спорта (при участии родителей);
3. Выставка коллажей «Мой любимый вид спорта»;
4. Презентация проекта.
5. Спортивное развлечение «Быстрее, выше, сильнее»
6. Сдача норм ГТО - итог проекта.

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Для детей:**

* Сформировать у детей представления о комплексе ГТО, как о мероприятиях, направленных на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки.
* Повышение у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом,
* Развитое у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
* Воспитанная у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.

**Для педагогов:**

* Созданная информационная база
* Повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении;
* Пополнение знаний о комплексе ГТО.

**Для родителей:**

* Информированность о комплексе ГТО;
* Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми;
* Развитые творческие и физические способности в спортивной деятельности.