*Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение*

*Д/С №5 Теремок. Г.Кизляр*

*Спортивное мероприятие посвященное Дню защитника отечества с папами.*

*Выполнила физ.инструктор: Сафаралиева С.Ф.*

Цель: доставить детям радость от участия в **совместном празднике с папами**; вызвать чувство гордости за Российскую армию и уважительное отношение к защитникам Отечества и желание быть на них похожими.

Задачи :

Обучающая - Воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки,

целеустремлённости.

Закрепляющая –Развивать физические качества: силу, ловкость,

быстроту реакции, творческие способности.

Воспитывающая -Воспитывать чувство патриотизма, любовь и

уважение к защитникам Родины.

**Ведущий :**Сегодня мы отмечаем важный государственный праздник – День защитника Отечества. В этот день принято поздравлять мужчин – пап, дедушек, братьев. Мужчины по праву считаются защитниками нашей Родины, нашего Отечества. Во все времена настоящие мужчины защищали нашу страну от разных бед, строили города, прокладывали дорогу в космос.

Во все времена мужчина должен быть сильным, смелым, умным, должен уметь постоять за себя и за своё Отечество, а главное он должен крепко любить свою семью, свою Родину. Этот праздник посвящён мужчинам всех возрастов, а значит, и ребятам нашего детского сада. Как будущие защитники Отечества принимайте поздравления от девочек.  
  
**Стихи:**

**1 ребенок.**

Чтобы стала жизнь светлей и краше –

Днём и ночью сыновья на страже.

Дата есть особого значенья –

Сыновей отважных день рожденья  
**2 ребенок.**

День нашей армии сегодня.

Сильней её на свете нет.

Привет защитникам народа,

Мальчишкам нашим всем привет!  
**3 ребенок .**

Мы хотим, чтоб песни пели,

Чтоб весной ручьи звенели

Чтобы солнце землю грело,

Чтоб березка зеленела!

**4 ребенок**.

Чтоб у всех мечты сбывались

Чтобы все вокруг смеялись,

Чтобы детям снились сны,

Чтобы не было войны.

**5 ребенок .**

Сегодня праздник у мужчин –

День очень – очень важный.

У нас в году такой один-

Серьезный и отважный.

**6 ребенок**.

Пусть все мужчины в этот день

С улыбкой просыпаются ,

Поверив в мир и доброту ,

А их мечты – сбываются!

П**есня – Мы солдаты.**

**Ведущий :** Пройдет немного времени, мальчишки подрастут и встанут на защиту нашей необъятной Родины . чтобы быть смелым и бесстрашным нужно готовить себя , мы сегодня проведем соревнования. И вы увидите какие у вас смелые, ловкие и умелые ребята.

Ну что ребята, вы готовы? ! Родители , а вы готовы? Не забывайте, что вы не только пассивные зрители, но и активные участники.

А сейчас мы начинаем.

1. **Эстафета минное поле.**

Ваша задача пройти в полу приседе между минами не задевая их ,вернуться к своей команде, передать эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая закончит задание. **2.Эстафета «Донесение в штаб!»**

Вы должны донести секретное письмо в штаб пройдя все препятствия . а значит Перейти через мост, перепрыгнуть через кочки , боковым приседом пройти туннель , вернуться к своей команде и передать конверт следующему . **3.Эстафета снайперы :**

Проползти по «пластунски » , взять мешочек и забросить в цель, вернуться к своей команде , передать эстафету следующему участнику.

**(Дети садятся) Следующая эстафета с папами.**

**4.Эстафета «Тачки»**

На эстафету приглашаем четыре мальчика на каждую команду и четыре папы . эстафета выполняется в парах. Ребенок стоит в упоре на руках, а папа держит его за колени. По сигналу ребенок идет на руках до конуса, а папа держит его за колени. Возле конуса , папа отпускает ноги ребенка, берутся за руки и возвращаются назад в свои команды держась за руки, передают эстафету следующей паре. Выигрывает команда быстрее всех выполнившая задания.

**5.Эстафета «Боевая подготовка»**

Играют папы и дети . команда пап против команды детей . ваша задача добежать до первого обруча ,выполнить отжимания - 5 раз, во втором – присесть -5 раз, вернуться обратно.

**Ведущий :** А сейчас я предлагаю отдохнуть и поиграть в игру, которая называется «Сигнальщики »

Вот флажки - четыре цвета

Нам игра знакома эта ,

Флаг я желтый подниму –

Всех похлопать попрошу

Флаг зеленый подниму –

Всех потопать попрошу.

Синий – будем мы молчать. Красный – все «УРА!» кричать. (3 раз)

**6.Эстафета «Пехотинцы»**

Для эстафеты нам нужно по четыре пап и четыре ребенка на каждую команду . Папы делают большие шаги, а дети проползают между ног взрослого, назад бегом парой.

**7.Эстафета «Бег в мешках.»**

Папа забирается ногами в мешок, прыгает в мешке до ориентира и обратно. Отдает мешок следующему участнику, и тд. Кто быстрее.

**8.Эстафета Достань звезду.**

На эстафету приглашаем три папы,и три ребенка. Ваша задача с помощью ребенка достать как можно больше звезд.

**Ведущий** :

Садитесь, пожалуйста на стульчики ,руки и ноги пусть отдохнут, а поработают ваши головы.

**Викторина для зала.**

1. Во сколько лет юноши идут служить в армию? (в 18)
2. Как называют того,кто охраняет границу? (пограничник)
3. Боевая машина без колес? (танк)
4. Как называют того, кто прыгает с парашютом ? (десантник)
5. Кто носит тельняшку? (моряк)
6. Что носят военные на плечах? (погоны)
7. Цвет военной одежды? (хаки)
8. Как называется Солдатское пальто? (шинель)

**9.Эстафета Перебинтуй раненного** ( 2 кост мед сестры, по 4 бинта в каждой сумке)

На эстафету приглашаем двух девочек, четверо мальчиков и четверо пап по двое на каждую команду . Напротив каждой команды стоит медсестра. По сигналу «Марш!» , двое пап берут ребенка и несут его до медицинской сестры. Девочка его перевязывает и папы возвращают его назад в команду , передают эстафету следующей тройке. Выигрывает команда которая быстрее перевяжет всех раненных . перевязываем руку или ногу.

**Все дети встают**

**Ведущий:**

На этом наше мероприятие посвященное дню защитника отечества закончилось . Спасибо вам за доброе сердце , за желание быть рядом с детьми , отдавать им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть теплые и нежные улыбки пап , счастливые глаза ваших детей . Спасибо ! Досвидания .