**Формирование культурно-гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста**

Культурно-гигиенические навыки очень важная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержание в чистоте лица, тела, прически, одежды, обуви, она продиктована не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений.

С первых дней жизни при формировании культурно-гигиенических навыков идёт не просто усвоение правил и норм культуры поведения, а чрезвычайно важный процесс социализации, вхождения малыша в мир взрослых.

Взрослые должны помнить, что воспитывать привычку к чистоте необходимо с ранних лет.

Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

Чему уже может научиться ребёнок к концу второй младшей группы.

**Умывание**: самостоятельно и аккуратно моют руки, лицо, правильно пользуются мылом, сухо вытираются после умывания, вешают полотенце на место; моют руки по мере загрязнения, перед едой, после пользования туалетом.

**Приём пищи:** правильно пользуются ложкой, вилкой, салфеткой, не крошат хлеб, не проливают пищу, пережёвывают пищу с закрытым ртом.

**Одевание и раздевание**: совершенствуется умение самостоятельно одеваться и раздеваться. Аккуратно складывают и вешают одежду, с помощью взрослого приводят ее в порядок – чистят, просушивают.

**Культура общения:** Благодарят взрослого, сверстников за оказанную помощь, внимание. Выражают просьбу словами, излагают ее понятно. Обращаясь к сверстнику, называют его по имени, смотрят на него, внимательно слушают ответ, разговаривают друг с другом в приветливой форме. Соблюдают элементарные правила поведения: ведут себя спокойно, не кричат, не мешают окружающим.

Воспитание культурно-гигиенических навыков в детском саду начинается с процесса умывания. Процесс умывания будет проходить веселее и непринуждённее, если использовать в такие режимные моменты, соответствующие приговорки, потешки, стишки.

Предлагаем вам некоторые из них.

Примечание: песенки и потешки оформлены соответственным образом, что можно их сделать в виде картотеки, чтобы использовать в детском саду.

|  |
| --- |
| konspekt-kompleksnogo-zanyatiya-po-formirovaniyu-kulturno-gigienicheskim-navykov-vodichka-vodichka-umoj-moyo-lichiko  ***«УМЫВАЛЬНАЯ ПЕСЕНКА»***    *Водичка серебристая струится из-****под крана,***  *И мыло здесь душистое, как дома в наш****ей ванной.***  *- Водичка серебристая, ты как сюда попала?*  *-Через луга росистые я в детский сад бежала.*  *- Водичка серебристая, зачем ты к нам бежала?*  *- Чтоб все вы были чистые. Чтоб все у вас сверкало!!!* |

|  |
| --- |
| hygiene29  ***«МЫЛО»*** *Каждый день я мыло мою Под горячею водою И в ладонях поутру Очень сильно тру. Мойся, мыло, Не ленись! Не выскальзывай, Не злись! Ты зачем опять упало?  Буду мыть тебя сначала. (Р. Куликова)* |
| лдг  ***«ПЕРЕД СНОМ»***  *Перед тем, как спать ложить****ся,*** *Нужно нам с тобой умыться.  Моем глазки, бровки, носик,  Чтобы сон пришел к нам в гости.* |

|  |
| --- |
| imagesл  *Ай лады , лады , лады  Не боимся мы воды.  Чисто умываемся,  Маме улыбаемся Будет мыло пениться , Грязь куда-то денется.*  xrZDcSg7mf4***«ВОДИЧКА, ВОДИЧКА»***  *Водичка, водичка*  *Умой мое личико*  *Чтобы глазки блестели,*  *Чтобы щечки краснели,*  *Чтоб смеялся роток,*  *Чтоб кусался зубок.* |

|  |
| --- |
| hygiene30  *Знаем, знаем – да-да-да!*  *В кране прячется вода!*  *Выходи, водица!*  *Мы пришли умыться!*  *Лейся понемножку*  *Прямо на ладошку!*  *Будет мыло пениться*  *И грязь куда-то денется!*  profilaktica_prostudi-300x300  *Кран, откройся! Нос, умойся!*  *Мойтесь сразу, оба глаза!*  *Мойтесь, уши, мойся, шейка!*  *Шейка, мойся хорошенько!*  *Мойся, мойся, обливайся!*  *Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!* |

|  |
| --- |
| *Ай, лады, лады, лады,  Не боимся мы воды.  Чистая водичка  Умоет моё личико,  Вымоет ладошки,  Помочит нас немножко.*  97da5b694e89t  index*Знаем, знаем, да-да-да, Где ты прячешься, вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Лейся на ладошку По-нем-ножку. Лейся, лейся, лейся По-сме-лей - Катя, умывайся веселей!* |

|  |
| --- |
| images р  *Мою ручки до локтей,*  *Я водой похолодней.*  *А потом лицо и шею*  *Я намылю поскорее.*  *Стану сразу чистый-чистый,*  *И веселый, и лучистый.* |