**Спортивное развлечение с родителями**

**в средней группе**

**"Вместе с мамой".**

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни; способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке; формировать у детей уважение и любовь к матери.

**Оборудование:** два обруча, кубики, четыре мяча среднего диаметра, 2 фишки-ориентира, 2 накидки, искусственные цветы и 2 ведерка, грамоты, карточки с картинками для жребия, медали, музыкальное сопровождение.

Под мелодию песни «Улыбка» дети вместе с мамами входят в зал и садятся на скамейки.

**Ведущий:** Добрый вечер дорогие друзья! Здравствуйте, наши дорогие мамы! Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника.

**Ведущий:** Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. Праздник, это когда есть место и шутке, и радости, и музыке и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты. А раз у нас соревнования, значит, нам нужны две команды. Разделить участников на 2 команды с помощью жребия. Проводится жеребьевка.

**Ведущий:** Все команды подготовились? (ответ) Готовы принять участие в первом конкурсе? (ответ) Наши веселые соревнования мы начнем с разминки.

В разминке участвуют и болельщики вместе с воспитателями под музыку «Ручки-ручки».

**Ведущий:** А сейчас пришло время проявить свою силу, смелость, ловкость

и умение.

ЭСТАФЕТА «Пробеги с мячом»: Участник с двумя мячами в руках обегает стойки, поставленные в шахматном порядке, огибает ориентир и по прямой возвращается к линии старта, передавая мячи следующему участнику. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

ЭСТАФЕТА «Быстрый наездник»: Игроки делятся парами. Мама одевает себе обруч на пояс, придерживая его обеими руками. Ребенок берется за обруч двумя руками сзади. По сигналу первая пара добегает до стойки, огибает ориентир и возвращается к линии старта, передаёт обруч следующей паре. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

ЭСТАФЕТА «Золушка»: С ведром в руке добежать до обруча, высыпать предметы из ведра, обежать стойку, вернуться к команде и передать ведро. Следующий игрок бежит к обручу, собирает предметы. Побеждает команда, первой закончившая эстафету. Участники садятся на гимнастические скамейки.

**Ведущий:** Хорошо соревновались, до конца вы не сдавались! Молодцы! **Ведущий:** Ребята, а какой самый лучший подарок для мамы? (дети называют).

**Ведущий:** Каждой женщине приятно получать в подарок цветы, и сейчас мы с вами проведем конкурс «Цветочная поляна для мамы».

КОНКУРС «Цветочная поляна для мамы»: Для конкурса необходимы искусственные цветы, 2 ведерка, 2 накидки с дырочками, которые будут держать 4 ребенка-болельщика. По сигналу дети и мамы, участники команд начинают перетаскивать по одному цветку из ведерка на «поляну», вставляя цветы в дырочки в накидке. Побеждает та команда, которая быстрее перенесет все цветы на цветочную поляну.

**Ведущий:** Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть, продолжаем замечательный наш путь. Для следующего задания приглашаются дети.

КОНКУРС «Загадки о маме»:

В ушках маминых сверкают,

Цветом радуги играют.

Серебрятся капли-крошки

Украшения…(Сережки)

Край её зовут полями,

Верх украшен весь цветами.

Головной убор – загадка

Есть у нашей мамы… (Шляпка)

Назовите-ка посуду:

Ручка прицепилась к кругу

Блин испечь ей – ерунда

Это же …(Сковорода)

В брюхе у него вода

Забурлили от тепла.

Как разгневанный начальник

Быстро закипает…(Чайник)

Это кушанье для всех

Мама варит на обед.

И половник тут как тут -

Разольет в тарелки…(Суп)

Пыль найдет и вмиг проглотит -

Чистоту для вас наводит.

Длинный шланг, как хобот-нос

Коврик чистит…(Пылесос)

Гладит платья и рубашки,

Отутюжит нам кармашки.

Он в хозяйстве верный друг -

Имя у него…(Утюг)

**Ведущий:** А сейчас подвижная игра у нас!

Для разминке на дорожке

Разомнем свои мы ножки.

Начинаем мы игру,

Позабавим детвору.

Мамы дружно в круг становитесь,

Быстро за руки беритесь.

Вместе с мамами поиграть в подвижную игру «Птички в клетке». Взрослые встают в круг и держатся за руки, дети под музыку бегают из круга в круг. Как только музыка прекратится, родители должны опустить руки, стараясь поймать детей. Дети, которых поймали тоже встают в круг. Когда «птичек» останется 3, игра заканчивается. Затем родители и дети меняются местами.

**Ведущий:** А сейчас танец-флэшмоб у нас.

Дети вместе с мамами и болельщиками танцуют по музыку «Далеко от мамы».

**Ведущий:** Мы завершаем наш праздник. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение. Давайте похлопаем отважным мальчикам и девочкам. Смелым, ловким и очень красивым мамам. Весёлым и активным болельщикам. Дорогие мамы, еще раз поздравляем вас с праздником и желаем вам всего самого светлого и доброго! Пусть всегда согревают вас улыбки ваших детей! До новых встреч!