**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

**« Капризы, упрямство и способы их преодоления».**

**Упрямство -** это психологическое состояние, очень близкое к негативизму; отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов. Упрямство проявляется в желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы; выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, то есть ребенок понял, что совершил ошибку, но не хочет в этом признаваться, поэтому стоит на своем. Упрямство может стать чертой характера, если не принимать меры к его преодолению. С течением времени оно порождает склонность ко лжи, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности.

**Капризы -** это действия, которые лишены разумного основания( « Я так хочу, и все!»). Они вызываются слабостью ребенка и в определенной степени тоже выступают как форма самозащиты. Капризы проявляются в желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы; в недовольстве, раздражительности, плаче, двигательном перевозбуждении. Причиной развития капризов является неокрепшая нервная система.

**Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности.** Период капризности и упрямства начинается примерно с 18 месяцев. Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5-4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте вполне нормальная вещь. Пик упрямства приходится на 3 года. Мальчики упрямее девочек. Девочки капризничают чаще, чем мальчики. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день и больше. Если дети по достижении 4 лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то, вероятнее всего, речь идет о «фиксированном упрямстве», истеричности, как удобных способах манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия .

**Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности детей.** Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Во время приступа оставайтесь рядом с ребенком, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете. Не пытайтесь в это время что-либо внушать ребенку -это бесполезно. Ругань, как и шлепки, не имеет смысла. Будьте настойчивы. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять его за руку и увести. Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: « Посмотрите, какая плохая девочка, ай – ай- ай!». Ребенку только это и нужно. Постарайтесь схитрить : « Какая у меня есть интересная игрушка (книжка)!». Подобные отвлекающие маневры заинтересуют капризулю, и он успокоится. Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление сломить силой авторитета – только спокойный тон общения, без раздражительности. Уступки должны быть педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательского процесса.