**МДОУ «Детский сад № 12»**

**Воспитатель: Николаева Милена Митева**

**Занятие-викторина для детей старшего дошкольного возраста на тему:**

**«Дружим со спортом!»**

**Цели:** закрепление с детьми знаний о спорте, спортсменах, видах спорта; формирование интереса к спортивным играм; воспитание желания заниматься физической культурой, заботиться о своём здоровье.

**Задачи:**

* формирование у дошкольников представления о здоровом образе жизни;
* закрепление знаний детей о спорте;
* формирование способности к импровизации и творчеству в двигательной деятельности;
* создание желания заниматься спортом;
* воспитание целеустремленности, воли и характера.

**Материалы и оборудование:**

* 1. Карточки зеленого цвета.
	2. Скакалки, мячи, обручи.
	3. Картинки с изображением спортсменов без спортивных снарядов.
	4. Медали разного цвета (золотая, серебряная, медные).

**Ход занятия-викторины:**

Воспитатель: Кто с зарядкой дружит смело,

 Кто с утра прогонит лень,

 Будет смелым и умелым,

 И веселым целый день.

Дети, сегодня мы поговорим с вами о спорт. Скажите, пожалуйста, как вы думаете, что такое спорт? *Дети отвечают (зарядка, физкультура, бег, прыжки, футбол, лыжи и т.д.).* А давайте поиграем в игру – викторину? За каждый правильный ответ – получите карточку зеленого цвета. Но, не надо выкрикивать ответ, а сначала поднимите руку вверх. Кто первый поднимет руку, тот и отвечает.

В конце игры каждый посчитает полученные карточки. У кого будет больше карточек получит «золотую медаль», у кого чуть меньше – «серебряную», у других «медные».

**1-ый конкурс «Тот не тужит, кто со спортом дружит!»** *Воспитатель задает вопросы.*

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть здоровым? *(зарядку)*.
2. Как называется детская игра, когда один догоняет других? *(салки, догонялки)*.
3. Сколько команд играет на поле в футболе? *(2 команды)*.
4. Как называется спортивный снаряд, по которому спортсмены бьют клюшками? *(шайба)*.
5. Детский зимний транспорт? *(санки)*.
6. Коньки на лето? *(ролики)*.
7. Чтоб здоровым быть сполна физкультура всем нужна, для начала по порядку дружно делаем*…(Зарядку)*.
8. Чтоб успешно развиваться нужно спортом заниматься. От занятий физкультурой будет стройная…*(Фигура)*.

**2-ой конкурс «Здесь лишнее?»** *Воспитатель просит определить лишнее из трех слов.*

1. Волейбол, футбол, бокс (бокс – лишнее, так как это вид спорта, в котором нет мяча).
2. Бег, пение, прыжки (пение – связано с музыкой, остальные слова связаны с физической культурой).
3. Велосипед, лыжи, санки (велосипед – летний вид транспорта, а остальные – зимние).

**Физкультминутка.**

 *(Дети выполняют упражнения со спортивным инвентарем)*

Вместе с солнечным лучом

Поиграем мы с мячом,
Со скакалкой, обручами.
Всё умеем это сами.

С мячом так много игр есть,
их всех нам и не перечесть.

Ведь можно мячик покатать,

Кидать, рукою ударять,

В корзинку бросить мячик можно,

А не играть с ним очень сложно!

**3-ий конкурс «Отгадай загадку!»** *Воспитатель начинает читать загадку, а дети продолжают.*

* 1. Корт, сетка, мячик и ракетки.
	Подачу шлёт ударом метким
	Соперник. Я отбить надеюсь.
	Спорт этот называют... (теннис)
	2. Болеть мне некогда, друзья,
	В футбол, хоккей играю я.
	И очень я собою горд,
	Что дарит мне здоровье… (спорт)
	3. Во дворе с утра игра
	Разыгралась детвора.
	Крики: «Шайбу, мимо, бей»! -
	Значит там игра…(хоккей)
	4. Спортсмены лишь лучшие
	На пьедестале,
	Вручают торжественно
	Всем им … (медали)
	5. И мальчишки, и девчонки
	Очень любят нас зимой,
	Режут лёд узором тонким,
	Не хотят идти домой.
	Мы изящны и легки,
	Мы – фигурные … (коньки)
	6. Я спешу на тренировку,
	В кимоно сражаюсь ловко.
	Чёрный пояс нужен мне,
	Ведь люблю я … (каратэ)
	7. Соберем команду в школе
	И найдем большое поле.
	Пробиваем угловой -
	Забиваем головой.
	И в воротах пятый гол!
	Очень любим мы ... (футбол)
	8. Лента, мяч, бревно и брусья,
	Кольца с ними рядом.
	Перечислить не берусь я
	Множество снарядов.
	Красоту и пластику
	Дарит нам... (гимнастика)
	9. В спорте принято мечтать
	О любой награде,
	Но важнее побеждать
	На... (олимпиаде)
	10. Вот спортсмены на коньках
	Упражняются в прыжках.
	И сверкает лед искристо.
	Те спортсмены - ... (фигуристы)

**4-ый конкурс «Что забыли нарисовать?»** Воспитатель просит назвать детей, какой спортивный снаряд забыл нарисовать художник.
1. Коньки – фигуристу.
2. Футбольный мяч – футболисту.
3. Клюшку с шайбой – хоккеисту.
4. Ракетку с мячиком – теннисисту.
5. Лыжи с палками – лыжнику.

6. Велосипед – велосипедисту.

Воспитатель: Молодцы, ребята. Все загадке вы отгадали. А теперь давайте посчитаем, сколько у вас карточек.

После подсчета, награждает «золотой» медалью ребенка, у которого больше всего зеленых карточек, «серебряной» медалью – ребенка, у которого чуть меньше карточек и «медной» медалью всех остальных детей.