Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение детский сад «Ромашка»

Инструктор по Физической культуре Н.В.Лесничая

**Игра-занятие по физической культуре «День победы»**

Цель: формировать двигательные умения и навыки детей в соответствии с их индивидуальными особенностями, потребность бережного отношения к своему здоровью в разнообразных формах двигательной деятельности.

Задачи:

***Оздоровительны***е: формировать правильную осанку, профилактика плоскостопия, развивать активность детей в двигательной деятельности.

***Обучающие:*** дать представления детям о праздновании Дня победы; упражнять в ходьбе и беге парами; упражнять в прыжках; ползании, метании в цель, ходьбе между предметами с мешочком на голове.

***Развивающие:*** развивать сноровку и ловкость в прыжках, меткость, равновесие. Развивать умение двигаться в такт музыки.

***Воспитательные:*** воспитывать любовь к Родине, чувство гордости за нашу Родину, сплоченность коллектива. Создать праздничное настроение.

***Словарная работа***: парад, полк.

***Индивидуальная работа***: с Рахманом – дыхательная гимнастика.

***Предварительная работа:*** беседа о ветеранах войны, о бессмертном полку, изготовление звездочек, подбор аудиозаписей «День победы», «Марш» Г.Свиридова, микс из военных песен, вырезание звезд.

***Методы и приемы:***  словесные, наглядные, игровые, практические.

***Оборудование:*** подбор картин «Парад победы», дуги – 2; обручи – 6; флажки, мешочки на всех детей; мишени 2; мячи набивные 6; пилотки на каждого ребенка, тоннели, скамейки – 2.

***Аппаратное обеспечение:*** магнитофон, интерактивный экран.

Ход игры-занятия:

1. **Вводная часть.**

**Беседа**: - Сегодня, ребята, мы поговорим о Дне победы. Почему 9 мая наша страна отмечает День победы? Да правильно, потому что наши прадеды победили фашистов в ВОВ. А как отмечают этот праздник? (ответы детей). Показ картин на экране: Парад войск, Парад военной техники, Бессмертный полк, Ветераны.

- Дети, а чтоб победить в битве, что нужно делать? (Тренироваться, чтоб быть сильными, быстрыми, ловкими). Сегодня мы с вами тоже побудем немного солдатами. Одевайте пилотки.

- Равняйсь! Смирно! Направо! Парами через середину шагом марш! Маршируют под музыку.

Ходьба на носках, пятках, в полуприседе, боковой галоп парами, ходьба обычная, бег парами.

1. **Основная часть.**

 Перестроение в 2 колонны для общеразвивающих упражнений.

- Как вы уже знаете, на парад идут с шарами, флажками, цветами. Сегодняшний наш комплекс - с флажками. Возьмите флажки в обе руки.

**Общеразвивающие упражнения с флажками «На парад»** **.**

**И. п**. — основная стойка, флажки в прямых руках внизу. 1 — флаж­ки вперед; 2 — флажки вверх; 3 — флажки в стороны; 4 — исходное по­ложение (6-8 раз).

**И. п**. — стойка ноги на ширине плеч, флажки к плечам, 1—2 — поворот вправо (влево), флажки вперёд, руки прямые; 3-4 — вернуться в исходное положение (6 раз).

**И. п**. — основная стойка, флажки в согнутых руках у груди. 1—2

присесть, вынести флажки вперед, руки прямые; 3—4 — исходное положение (6—7 раз).

**И. п**. — сидя на полу, ноги в стороны, флажки у груди. 1 — наклон вперед, флажки положить у носков ног; 2 — выпрямиться, ру­ки на пояс; 3 — наклон вперед, взять флажки; 4 — исходное положе­ние (6 раз).

**И. п**. — лежа на спине, ноги вместе прямые, руки за головой. 1 — поднять согнутые в коленях ноги, коснуться палочками флажков ко­лен; 2 — вернуться в исходное положение (6—8 раз).

**И. п.** — основная стойка, флажки внизу. 1 — прыжком ноги врозь,

флажки в стороны; 2 — вернуться в исходное положение. Выполняется под счет воспитателя (10—12 раз). Повторить 3 раза. Между сериями прыжков небольшая пауза.

Восстановим дыхание.

Флажки убираем в корзинку. Дети помогают расставить оборудование для полосы препятствий. Выстраиваются в одну колонну.

- Ребята, солдаты во время службы проходят полосу препятствий. Сейчас и вы тоже попробуете её пройти.

 **«Полоса препятствий»**

1. Прыжки из обруча в обруч на 2 ногах.

2. Проползание под дугой.

3. Ходьба по скамейке, посередине присесть.

4. Ходьба между предметами на носочках с мешочком на голове.

5. Метание в вертикальную цель.

6. Проползание через тоннель.

Уборка спортивного оборудования.

**П/и «У ребят порядок строгий» .**

**Танцевально –ритмическая гимнастика «Марш»**

 («Военный марш» Г.Свиридов) **.**

1. **Заключительная часть .**

Дети встают в круг.

**Дыхательная гимнастика «Ха».**

- Здорово у вас, ребята, всё получается. Вы будете хорошими солдатами и защитниками нашей великой страны. Я хочу наградить вас звездами.

Каждому ребенку вручается звезда. Дети уходят под марш.