**Консультация для родителей**

**«Игры и развлечения с детьми раннего возраста с ОВЗ**

**на прогулке в зимний период»**

Большинство родителей волнует вопрос, чем занять малышей на прогулке в зимнее время. Так, чтобы они не замерзли, им было интересно и весело.

Так как дети в моей группе с ОВЗ, то им сложно выполнять общеизвестные упражнения, поэтому моей задачей является упрощение имеющихся игр и развлечений.

**Цель проведения подвижных игр и развлечений** – развитие двигательной активности ребенка.

**Задачи:**

* совершенствовать навыки ходьбы, бега;
* развивать ловкость, равновесие, внимание, наблюдательность, речь, координацию движений;
* воспитывать желание играть вместе, дружно;
* вызвать эмоциональный отклик, смех.

Из своего педагогического опыта я могу предложить примерные игры и развлечения для детей раннего возраста на прогулке в зимнее время.

**К подвижным играм можно отнести:**

* Подвижная игра «Поезд» - взрослый помогает детям взяться за одежду друг друга, образовав при этом «вагончики», сам же встает впереди всех, двигается в определенном направлении.

На «остановках» дети, могут наклониться, присесть.

* Подвижная игра «Зайка беленький» - дети-«зайки» стоят в обручах, лежащих на дорожке, а потом по просьбе взрослого перешагивают (при возможности, перепрыгивают) через них.
* Подвижная игра «К кукле в гости» - взрослый выносит на прогулку куклу (или любую другую игрушку) и предлагает детям по показу выполнить движения: покружиться, присесть, потопать ножками, похлопать в ладоши.
* Подвижная игра «Где звенит?» - взять с собой на погремушку или колокольчик, предложить детям поискать, где она звенит, передвигаясь по участку и прячась за объекты (дерево, коляска и др.)
* Подвижная игра «Пузырь» - взрослый с детьми, берутся за руки, образовывая круг, а затем медленно отходят назад, расширяя его. На слово «хлоп» - пузырь лопнул; дети опускают руки или приседают, или бегают в рассыпную.
* Подвижная игра «Веселый хоровод» - игра несет в себе развитие музыкального слуха, повтор элементов пляски. Развивает речь, желание играть вместе, вызывает радость, смех у детей.

Взрослый берется за руки с детьми, образуя хоровод. Они ходят по кругу в разные стороны, выполняя при этом плясовые движения (покружиться, присесть, похлопать в ладошки, потопать).

* Подвижная игра «Принеси снежок» - взрослый заранее лепит несколько снежков, кладет их на скамейку и просит ребенка принести снежок. Можно после этого бросить снежок в цель (в дерево, на дорожку и т.п.)
* Подвижная игра «Иди ко мне!» - взрослый отходит от ребенка на несколько метров вперед и зовет его к себе.
* Подвижная игра «Прятки» - взрослый прячется за кустиком, побуждает ребенка, его искать, чем стимулирует его двигательную активность. Затем можно поменяться ролями.
* Подвижная игра «У медведя во бору» - взрослый изображает медведя, побуждает детей бежать от медведя (к скамейке, на веранду; бежать врассыпную).
* Подвижная игра «Тяни за веревочку» - дети ходят в разных направлениях, везя за веревку санки (машинку), наклоняются, кладут на санки лопатку (ведерко, снежки), приседают, поднимаются и идут дальше.

**Развлечения на прогулке в зимнее время:**

* Слепить снеговика – взрослый побуждает детей помогать ему лепить из снега, создавая фигуру.
* Лепка снежков.
* Катание на санках – взрослым ребенка.
* Катание санок с игрушкой самим ребенком.
* Катание с небольшой горки на ледянке или санках.

Предложенные рекомендации могут быть применены для прогулок с детьми с ОВЗ, а также для детей от года.

Желаю Вам успехов в воспитании малышей и удачных прогулок!