Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 112

«Детский сад общеразвивающего вида»

**СЦЕНАРИЙ СЕМЕЙНО-СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

**МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ**

Инструктор по

физической культуре:

Афанасьева Н.И.

КЕМЕРОВО 2017

**Цели и задачи:**

1.Формированик здорового образа жизни семей детского сада

2.Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи

3.Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых

**Подготовка к празднику:**

Украсить зал, подготовить протоколы, грамоты, подарки

Музыкальные паузы, конкурсы

Предварительная работа с детьми и родителями

**Оборудование:** конусы, эстафетные палочки, обручи, мячи, кольца, ложки, теннисные мячики.

-

**Ход праздника**

**Ведущий:**Добро пожаловать гости дорогие!

Веселья вам, да радости желаем,

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Мы очень рады видеть вас на нашем празднике – «Папа, мама, я – спортивная семья!». Приветствуем наши дружные спортивные семьи:

Что бы начать соревнования нужно провести разминку.

**1*.«*Эстафетная палочка»**

В 10 метрах от линии старта стоят 5 конусов на расстоянии 2-х метров друг от друга. По сигналу папа с эстафетной палочкой обегает конусы змейкой, возвращается так же змейкой и передает эстафетную палочку маме. Мама бежит так же и передает палочку ребенку. Ребенок завершает эстафету таким же образом.

Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

**2.Эстафета «Быстрый мяч»**

На дорожке лежат пять обручей на расстоянии трех метров друг от друга. На линии финиша стоит конус, рядом лежит мяч. По сигналу, ребенок обегает обручи змейкой, берет в руки мяч, возвращается обратно так же змейкой обегая обручи и передает мяч папе. Папа преодолевает дистанцию до линии финиша и обратно, ударяя мячом о пол в каждом обруче. Мама преодолевает дистанцию так же, как и папа.

Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

**3.«Самый ловкий»**

На линии старта лежит ложка и теннисный шарик. По сигналу первый стартует папа его задача держа ложку в руке добежать до конуса и обратно не уронив мячик, потом ребенок, а заканчивает эстафету мама.

Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету.

**4.Эстафета « Комбинированная»**

Эстафету начинает папа. Он берет одно кольцо, бежит и кладет его на уровень первого ориентира, возвращается за вторым и бегом кладет на второй ориентир и так же за третьим, добегает до финишного конуса, обегает его, возвращается к линии старта и передает эстафету ребенку. Ребенок раскладывает в кольца мешочки в том же порядки, как папа раскладывал кольца. Разложив кольца ребенок передает эстафету маме. Мама в том же порядке собирает кольца с мешочками в том же порядки, добегает до финишного конуса, обегает его и возвращается на линию старта – эстафета считается завершенной.

**5. «Прыжковая эстафета»**

На дорожке препятствие, которое нужно перепрыгнуть лежат 5 обручей в форме «классиков» на линии финиша – конус.

Эстафету начинает папа, продолжает мама и заканчивает ребенок. Каждый участник поочередно перепрыгивает рейки, затем прыгает на двух ногах в обручи «классики», обегает финишный конус возвращается обратно вновь пропрыгивая «классики», перепрыгивает поочередно рейки и передает эстафету следующему.

Побеждает команда, быстрее всех закончившая эстафету

**Жюри подводит итоги.**

**«Конкурс для мам и пап»**

Мамы маленькими мячами стараться с ударом об пол попасть в карзину , которая закреплена у них на животе. Кто за 30 сек больше совершает попаданий, тот и победитель.

Предоставляется слово жюри:  Сегодня все участники соревнований показали свою ловкость, быстроту, смелость, взаимовыручку. Все вы доказали, что любите спорт, веселые игры и состязания. Мы желаем вам здоровья, согласия в семье и радости.

Награждение почетными грамотами, первые три места пирогами.

Фотография на память всех участников праздника.

Под музыку и аплодисменты участники совершают круг почета и уходят из зала.